



Transtorno de Ansiedade

Chiara Beletato

Transtorno de Ansiedade





Transtornos de Ansiedade

- ▶ Subdivididos em
 - ▶ Transtorno do pânico e agorafobia
 - ▶ Transtorno obsessivo – compulsivo
 - ▶ Fobia Social e específicas
 - ▶ Transtorno de Ansiedade Generalizada
 - ▶ Transtorno de estresse pós – traumático
 - ▶ Transtorno de ajustamento
- 



Transtorno do Pânico

- ▶ Transtorno do Pânico
 - ▶ Geralmente no início da idade adulta
 - ▶ **Ocorrência espontânea**
 - ▶ Curta duração 20 – 30min
 - ▶ Medo + sintomas físicos
 - ▶ Podem vir acompanhados de agorafobia
- 



Transtorno Obsessivo - Compulsivo

- Inicia-se geralmente, na terceira década de vida
- Atinge igualmente ambos os sexos
- Presença de **pensamentos obsessivos** e **comportamentos compulsivos**.
- Crítica e noção de morbidade estão preservados
- 30% com depressão associada



Transtorno de Ansiedade Generalizada

- ▶ É o transtorno de ansiedade mais comum
- ▶ Ocorre em mulheres já na adolescência
- ▶ É uma ansiedade persistente não restrita a uma situação ambiental ou objeto específico
 - ▶ Não é desencadeada por nenhum fator
- ▶ Descartar abuso de substâncias, pânico, TOC, fobias e transtornos do humor.



Fobia Social e Específica

- Fobia social:
 - Medo de situações que tenham que lidar com o público
 - Fobia específica
 - Medo de algum objeto ou situação isolada
 - É comum ataques de pânico
- 



Transtorno de Estresse Pós - Traumático

- Surgem nos primeiros 3 meses após um evento traumático
- Sonhos, flash backs
- Evitação
- Sintomas ansiosos e depressivos
- Curso flutuante, podendo ocorrer recuperação total



Transtorno de Ajustamento

- Reação mal adaptativa a curto prazo
- Crianças e idosos
- Início em até 3 meses após o evento
- Sintomas ansiosos e depressivos
- Duração de no máximo 6 meses
- Prognóstico bom
- Tratamento
 - Antidepressivos Psicoterapia

Características

Transtorno

“ATAQUES “

“SE NÃO QUISEIR SAIR DE CASA”

“PENSAMENTOS QUE NÃO SAI DA CABEÇA”

“ACONTECEU APÓS EVENTOS TRAUMÁTICOS”

“SEMPRE SOU ANSIOSO “

“MEDO É DAQUILO “

“MEDO DE FALAR EM PÚBLICO”

“ANSIEDADE PÓS MÁ ADAPTAÇÃO”

PÂNICO

AGORAFOBIA

TOC

TRANSTORNO DE ESTRESS PÓS TRAUMÁTICO

ANSIEDADE GENERALIZADA

FOBIA ESPECÍFICA

FOBIA SOCIAL

TRANSTORNO AJUSTAMENTO