

Obesidade

Chiara Beletato

Obesidade

- A obesidade é a mais comum das alterações nutricionais.
- Parte significativa de despesas relacionadas à saúde.

Obesidade

- Etiologia
 - Suscetibilidades genética
 - Contribuintes
 - Ambientais
 - Comportamentais
 - Socioculturais
 - Emocionais

Obesidade

- **Aspectos Genéticos da Obesidade**
 - **Mutação Gene Leptina**
 - Aumento do apetite
 - Redução do gasto energético

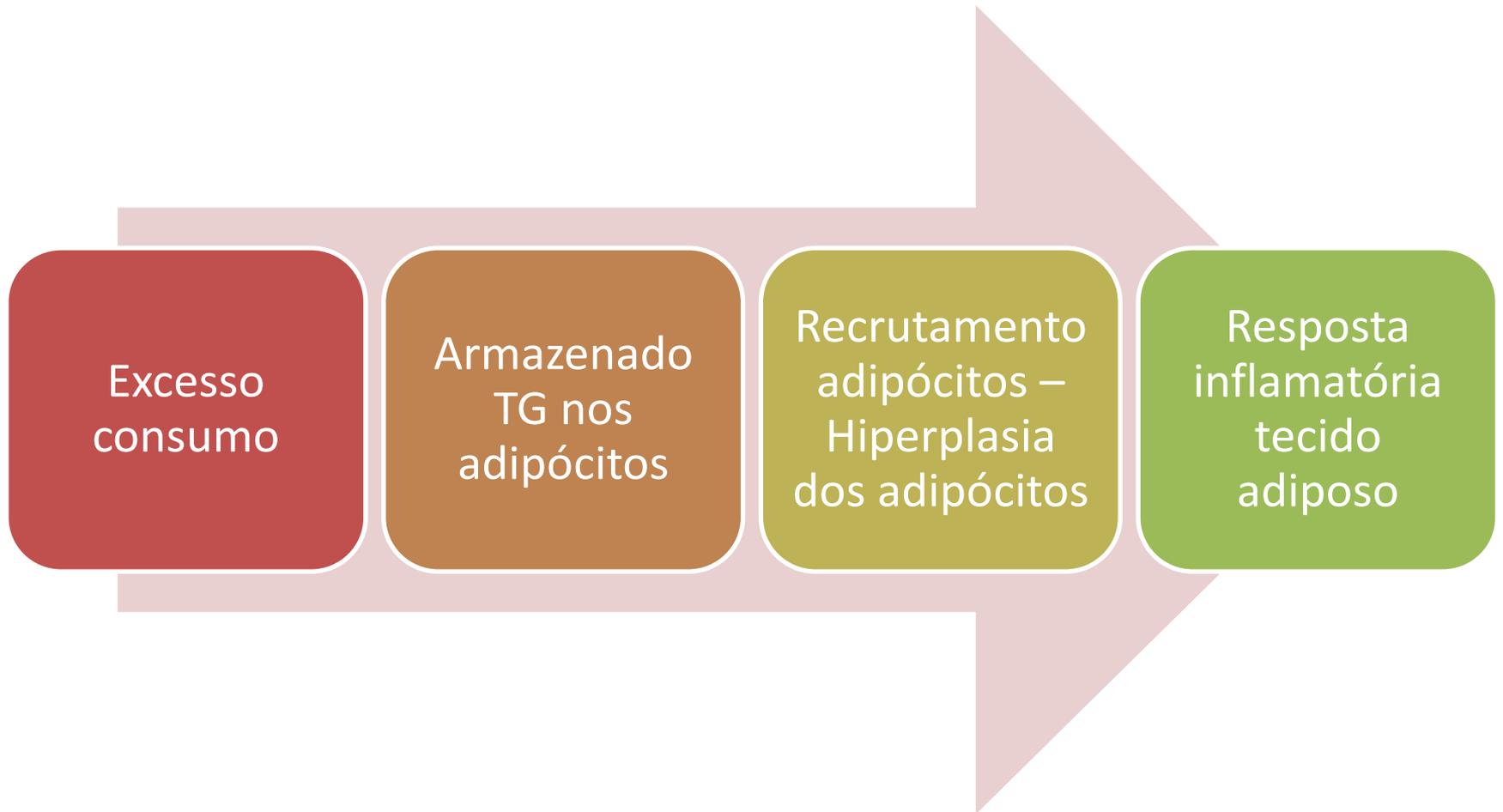
Obesidade

- **Contribuintes Ambientais para a Obesidade**
 - países ocidentais durante os últimos 50 anos
 - redução das exigências de atividade física e alterações na oferta alimentar.

Obesidade

ALIMENTARES	ATIVIDADE
↑ Densidade de energia alimentos	↑ Comportamento sedentário
↑ Tamanho das porções	↓ Atividades da vida diária
↑ Variedade*	↓ Atividade física
↑ Palatabilidade	
↑ Disponibilidade	
↓ Custo	
↑ Bebidas calóricas (bebidas açucaradas)	

Obesidade



Obesidade

- Causas secundárias de obesidade
 - Medicamentos
 - Psiquiátricos e neurológicos
 - Antipsicóticos, antidepressivos
 - Hormônios esteróides
 - Corticóides
 - Anti – hitaminicos

Obesidade

- Doenças
 - Hipotireoidismo
 - Cushing
 - Insulinoma

Obesidade

- Complicações metabólicas da obesidade
 - Resistência insulina
 - Falência das Células das Ilhotas e Diabetes Melito Tipo 2
 - Hipertensão
 - Dislipidemia

Obesidade

- Complicações Mecânicas da Obesidade
 - Aumento da prevalência de doenças articulares degenerativas
 - Apneia do sono
 - Câncer
 - mama e de endométrio
 - Distúrbios Gastrointestinais
 - DRGE
 - Esteatose hepática
 - Cálculos biliares

Obesidade

- Diagnóstico
 - Clínico
 - Avaliação da obesidade
 - IMC, circunferência abdominal , dislipidemia, DM, HAS, Apneia do sono

Obesidade

- O índice de massa corporal (IMC)
 - O IMC é calculado: peso (em quilogramas) dividido pela altura ao quadrado (em metros):

Obesidade

Classificação de sobrepeso e obesidade pelo índice de massa corporal (imc)

	CLASSE DE OBESIDADE	IMC KG/M ²
Abaixo do peso		<18,5
Normal		18,5-24,9
Sobrepeso		25,0-29,9
Obesidade	I	30,0-34,9
Obesidade	II	35,0-39,9
Obesidade extrema	III	≥40

Obesidade

- Tratamento
 - “A obesidade representa uma resposta do indivíduo ao ambiente baseada na genética e no comportamento aprendido no decorrer da vida”
 - Alimentação balanceada
 - Atividade física
 - Acompanhamento médico a longo prazo
 - Medicamentos