

# ARTICULAÇÃO E LIGAMENTO

## ARTICULAÇÃO

CONCEITO: É a conexão ou junção que existe entre as partes do esqueleto.

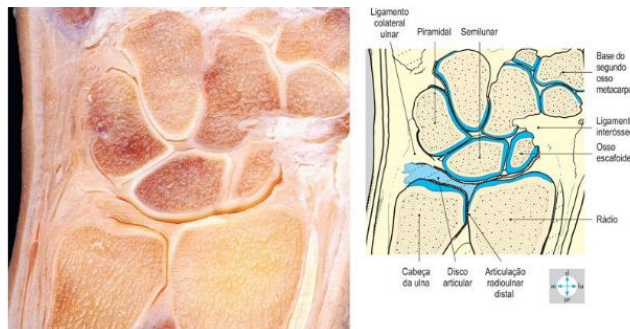
Quais os **TIPOS** de articulações?

- Plana
- Gínglimo
- Trocóideia
- Elipsóideia ou condilar
- Selar
- Esferóideia

Plana:

- Superfície articular dos ossos: Plana
- Graus de liberdade: não possui
- Movimento: Deslizamento

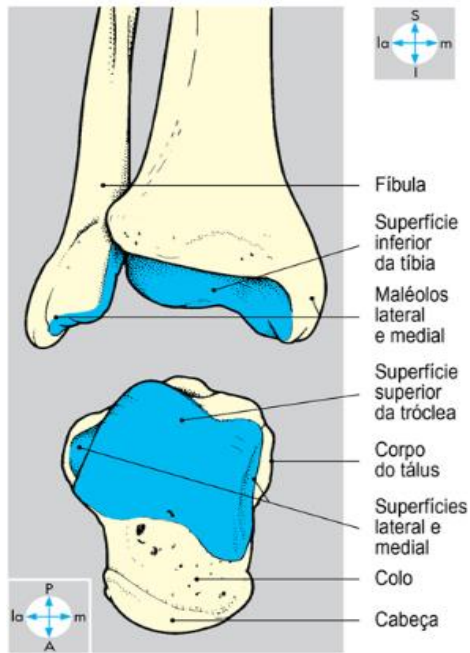
Ex: Processos articulares das vértebras ( costelas e vértebras), ossos do carpo



Gínglimo

- Superfície articular dos ossos: Um dos ossos tem forma de carretel, o outro é um arco escavado que se articulam.
- Graus de liberdade: Um
- Eixo: Movimento em torno do eixo transversal
- Movimento: Flexão e extensão

Ex: articulação úmeroulnar ( articulação do covelo), talocrural ( articulação do tornozelo), Articulação do joelho.

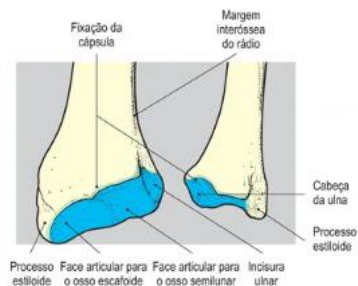


### Trocóideia

- ➔ Superfície articulares: Um dos ossos apresenta cabeça circular, o outro um anel escavado.
- ➔ Graus de liberdade: Um
- ➔ Eixo: Movimento em torno do eixo longitudinal
- ➔ Movimento: Rotação

Ex:

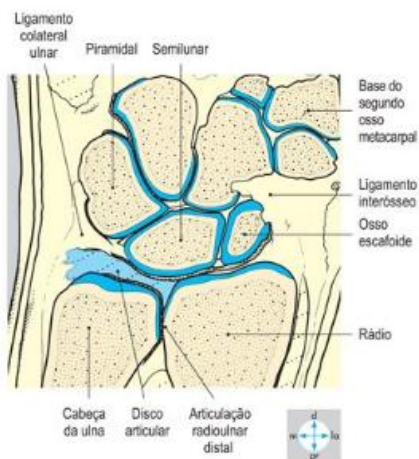
- Radio e ulna (Proximal e Distal)
- Atlas e Axis



### Elipsóideia ou Condilar

- ➔ Superfície articulares: Um dos ossos apresenta superfície arredondada em dois planos e achatada no terceiro plano, outro se encaixa nessa superfície.
- ➔ Graus de liberdade: Dois
- ➔ Eixo: Movimento em torno do eixo transversal e sagital
- ➔ Movimento: Flexão e extensão, adução e abdução

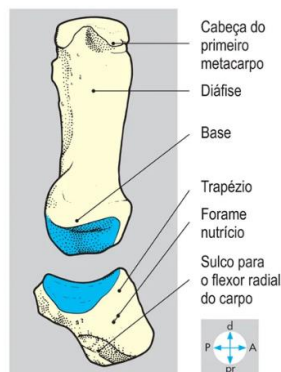
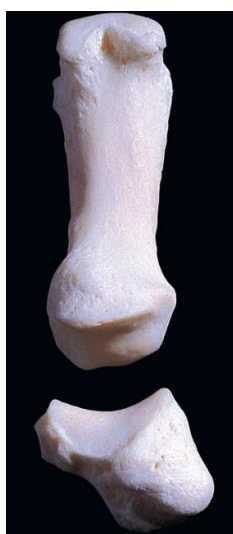
Ex: radiocarpal



### Selar

- ➔ Superfície articulares: Um dos ossos apresenta forma de sela ( côncava), o outro em forma de cavaleiro ( convexo)
- ➔ Graus de liberdade: Dois
- ➔ Eixo: Movimento em torno do eixo transversal e sagital
- ➔ Movimento: Flexão e extensão, adução e abdução

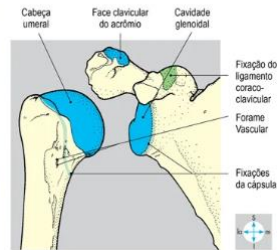
Ex: trapézio e 1º metacarpo



### Esferóidea

- ➔ Superfície articulares: Um dos ossos é uma esfera arredondada nos três planos, o outro uma cavidade esférica.
- ➔ Graus de liberdade: Três
- ➔ Eixo: Movimento em torno do eixo transversal , sagital e longitudinal
- ➔ Movimento: Flexão e extensão, adução e abdução, rotação e a somatória de todos é a circundação.

Ex: articulação do ombro, articulação do quadril.



Roteiro:

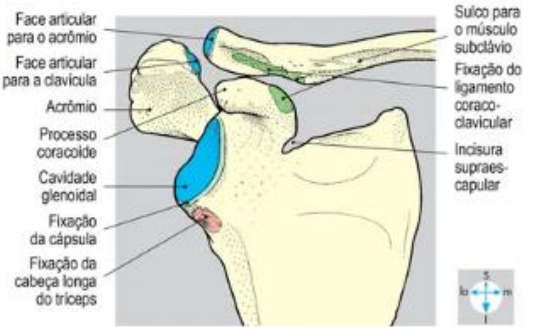
- 1- Art. costochondral
- 2- Art. Esternocondral
- 3- Art. Costovertebrais
- 4- Art. Cotovelo ou úmero ulnar
- 5- Art. Talocrural
- 6- Art. Radioulnar ( Proximal e distal)
- 7- Art. Radiocarpal
- 8- Art. Carpometacarpal do polegar
- 9- art. Ombro
- 10- art. Quadril
- 11 -art. Intercarpais
- 12- art. Metacarpofalângicas
- 13- art. Interfalangeanas
- 14- art. Temporomandibular
- 15- Art. Acromioclavicular
- 16 – Art. Sacroilíaca
- 17-Art. Joelho
- 18- art. Tibiofibular
- 19- art. Sínfise intervertebral
- 20- art. Costotransversária

## LIGAMENTOS

→ Na Articulação acromioclavicular temos:

– **Ligamento coracoclavicular**

- Une o processo coracóide e a superfície inferior da clavícula



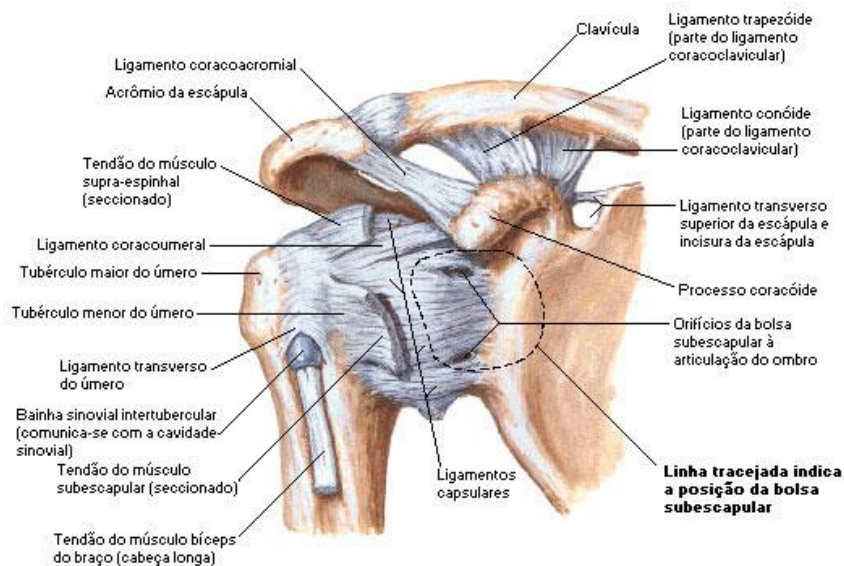
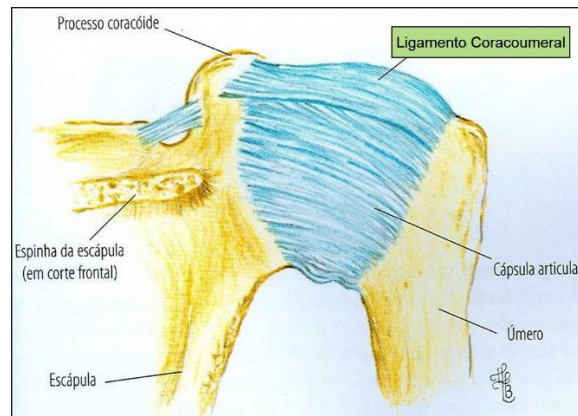
→ Na Art. Do ombro:

- **Ligamento coracoumeral**

Liga o tubérculo maior do úmero à extremidade do processo coracóide

- **Ligamento coracoacromial**

Liga duas partes da escápula – processo coracóide e acrômio



→ Articulação do cotovelo

- **Ligamento colateral ulnar**

- Liga o epicôndilo medial do úmero à parte medial do processo coronóide e do olécrano da ulna

- **Ligamento colateral radial**

- Liga o epicôndilo lateral do úmero à parte lateral do processo coronóide, do olécrano e à cabeça do rádio onde se une ao ligamento anular do rádio

- **Ligamento anular do rádio**

- Envolve a cabeça do rádio unindo-a à incisura da ulna.

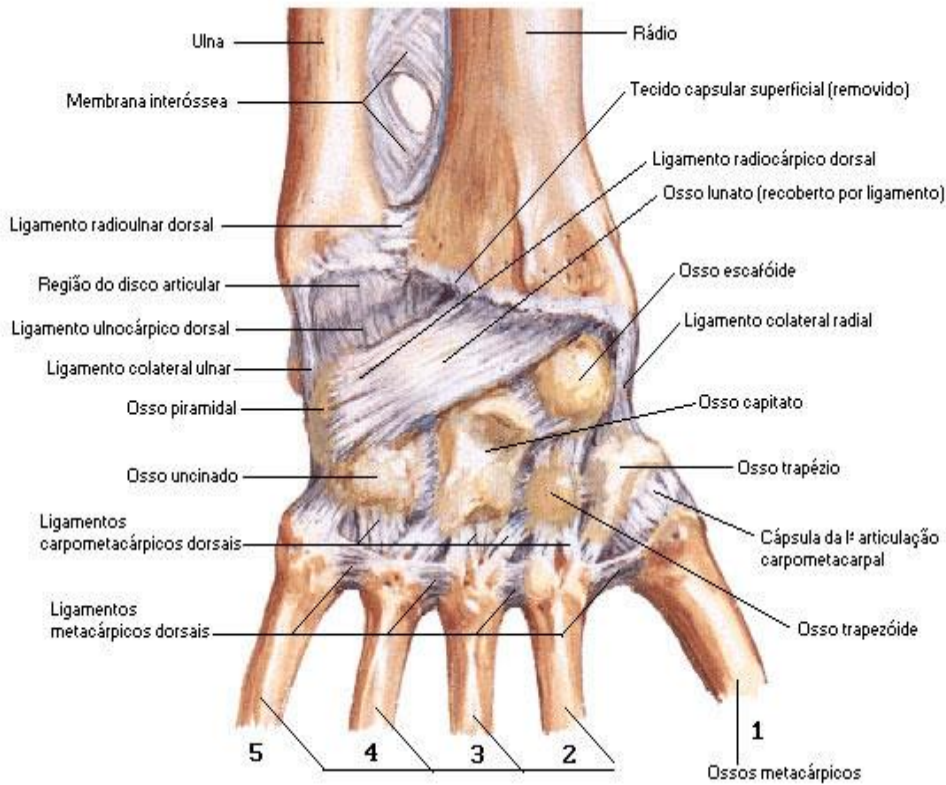
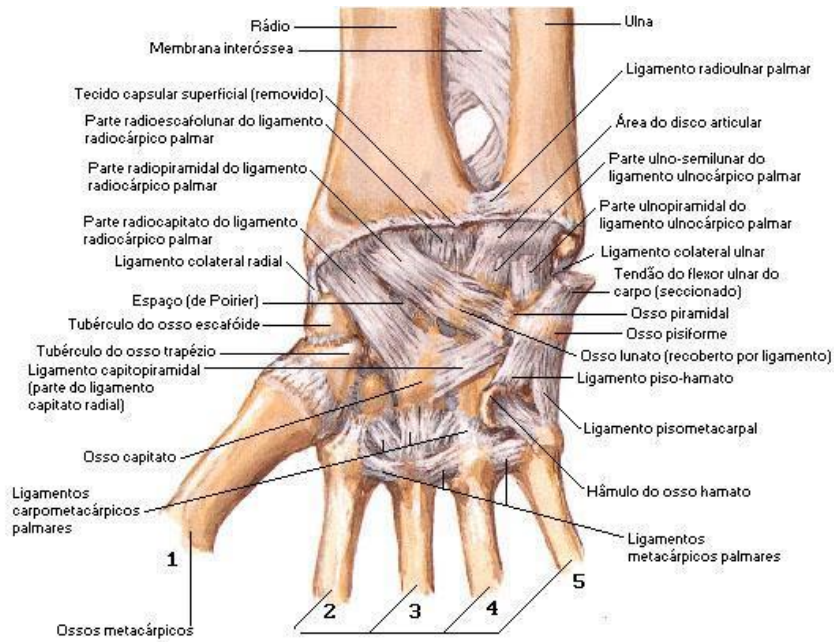


• Articulação da mão

– **Ligamentos radiocarpais palmar e dorsal**

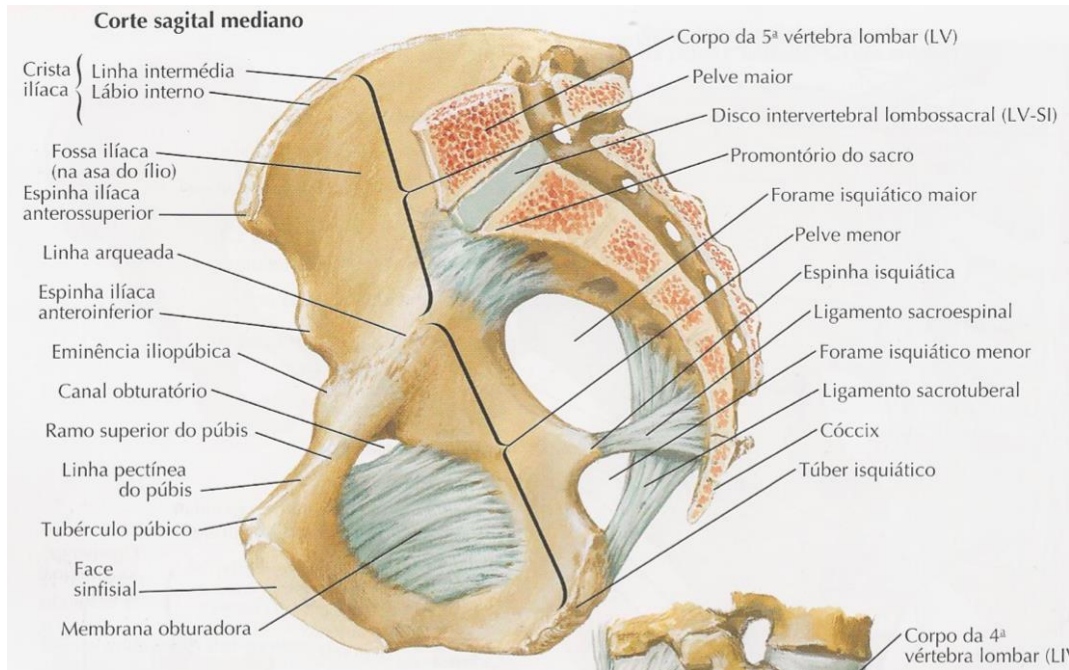
- Palmar – processo estilóide do rádio ao osso capitato, direção oblíqua
- Dorsal – margem inferior do rádio ao osso piramidal, direção oblíqua

Obs: A mão apresenta número elevado de ligamentos, a maioria deles é de difícil visualização e dissecção, sendo assim estes foram citados por serem maiores e de melhor visualização.

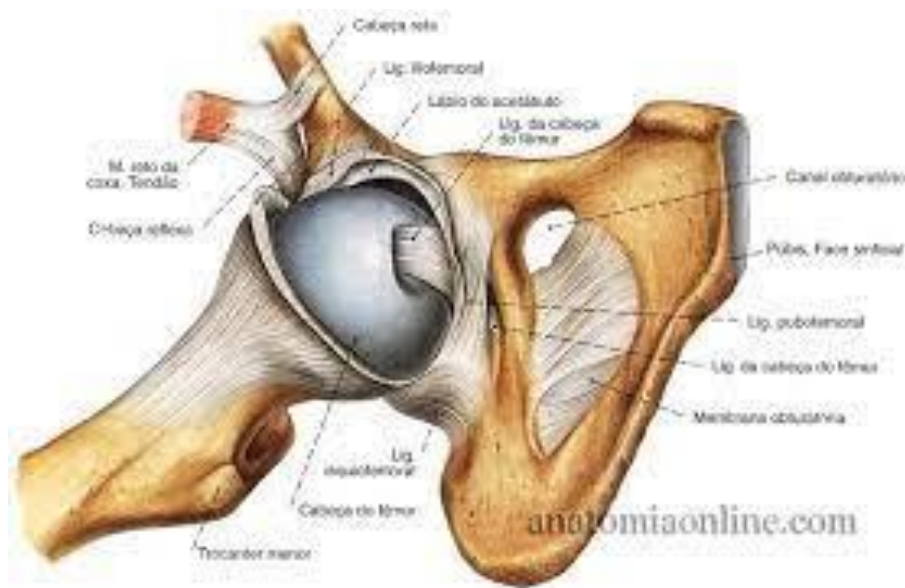


- Articulação sacroilíaca
  - **Ligamento sacrotuberal**
    - Margem lateral e inferior do sacro ao túber isquiático
  - **Ligamento sacrospinal**

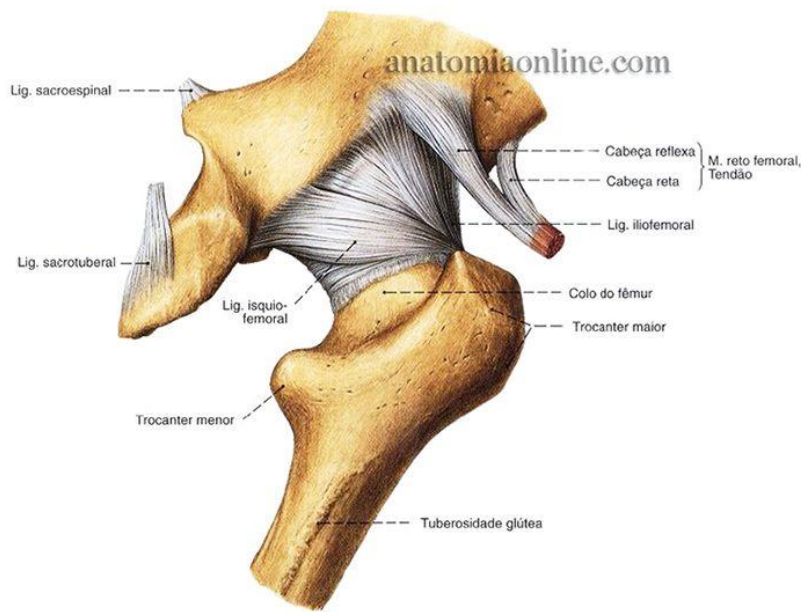
- Margem do sacro por dentro do ligamento sacrotuberal até a espinha isquiática



- Articulação do quadril
  - **Ligamento da cabeça do fêmur**
    - É intracapsular → liga a fóvea da cabeça do fêmur ao acetábulo
  - **Ligamento iliofemoral, isquiofemoral e pubofemoral** ( difícil individualizá – lo) envolvem e reforçam a cápsula articular.

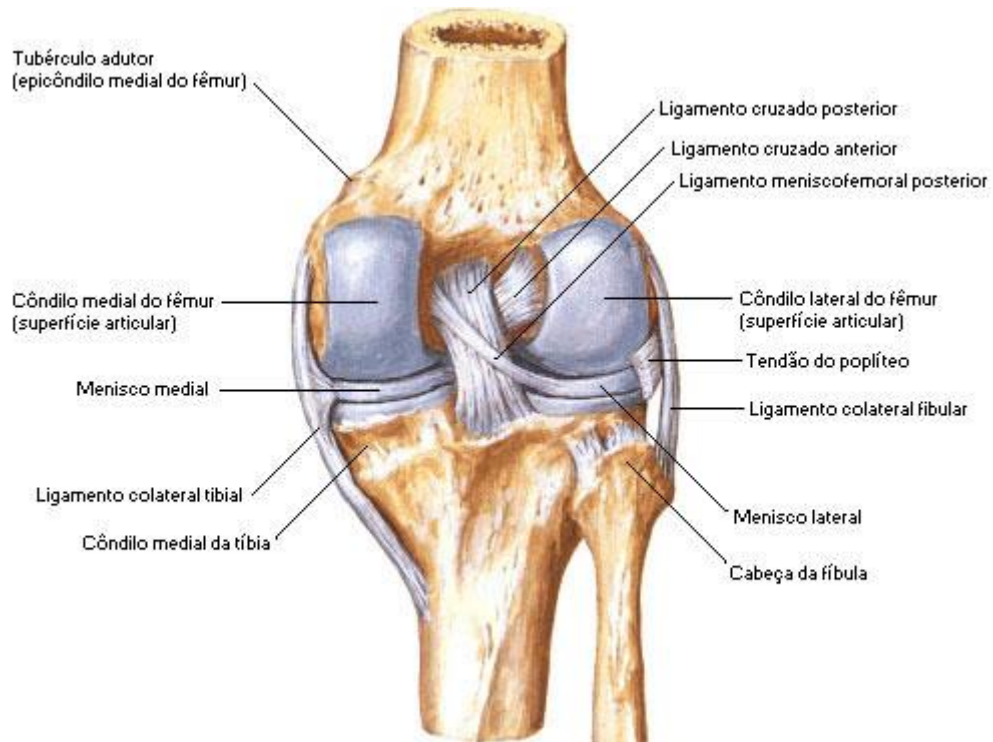
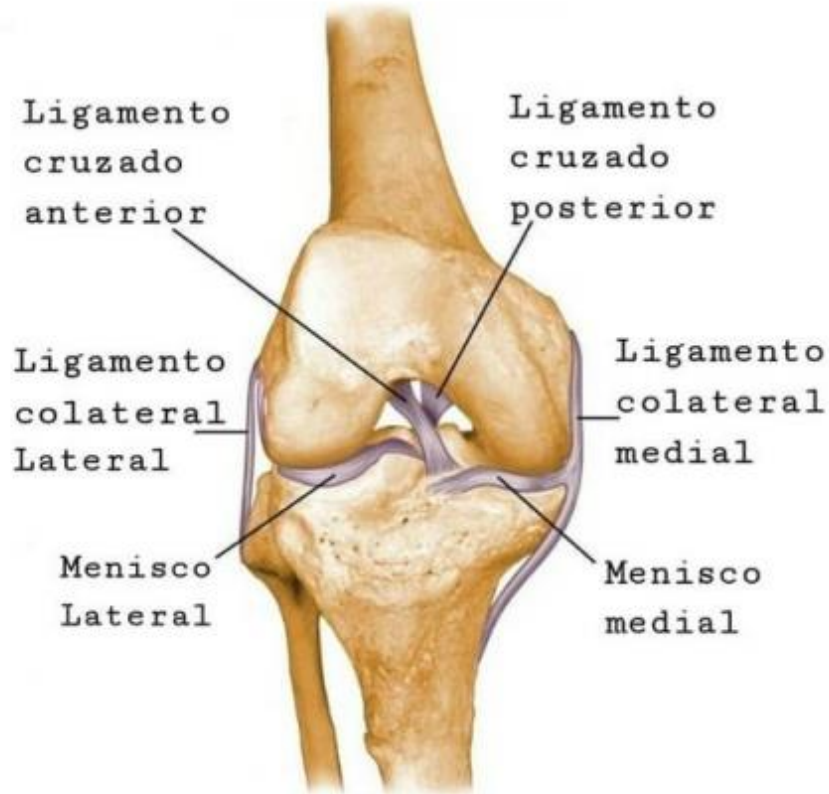




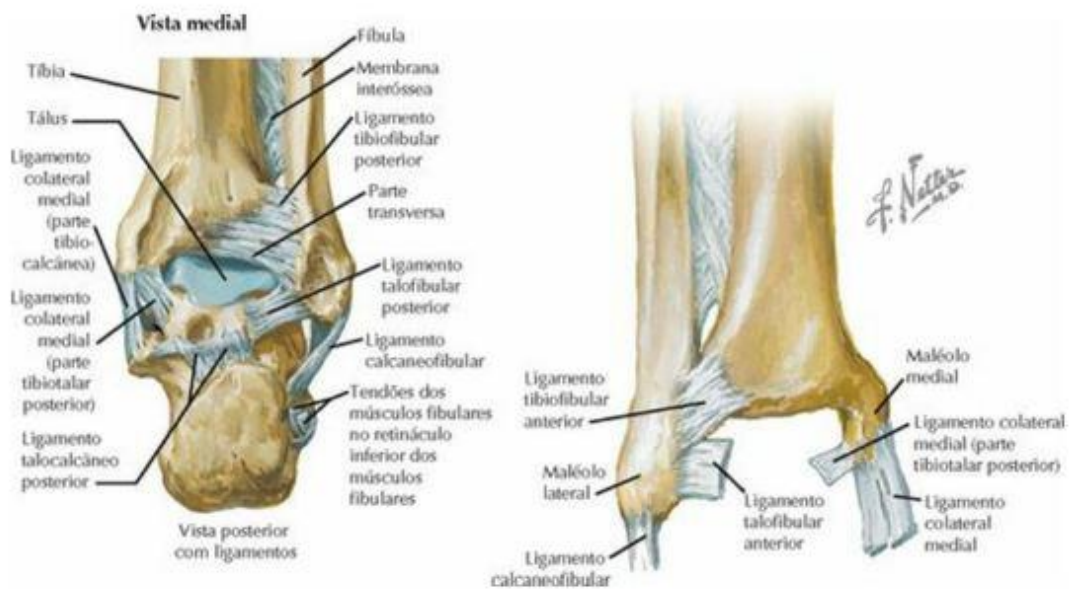


- **Articulação do Joelho**
  - **Ligamento Cruzado anterior**
    - Cruza a fossa intercondilar, vai do côndilo lateral do fêmur à parte medial e anterior do platô da tíbia
  - **Ligamento Cruzado posterior**
    - Cruza a fossa intercondilar, vai do côndilo medial do fêmur à parte lateral e posterior do platô da tíbia
  - **Ligamento colateral fibular (lateral)**
    - Epicôndilo lateral do fêmur à cabeça da fíbula
  - **Ligamento colateral tibial (medial)**
    - Epicôndilo medial do fêmur à parte lateral e posterior do platô da tíbia
  - **Ligamento transverso do joelho**
    - Fita estreita horizontal que liga os meniscos pela frente
  - **Ligamento menisco femoral anterior**
    - Ligado ao menisco lateral situa-se entre os dois ligamentos cruzados
  - **Ligamento menisco femoral posterior**
    - Estreito, liga a parte posterior do menisco lateral ao ligamento cruzado posterior.
  - **Ligamento da patela**

- Continuação do tendão do musculo quadriceps femoral que se fixa à tuberosidade anterior da tíbia.



- Articulação tibiofibular
  - **Ligamento tibiofibular ( anterior, posterior)**
    - Une as extremidades inferiores dos dois ossos
  - Tecido fibroso interósseo – **membrana interóssea** ( radio/ulna, tibia/fíbula)



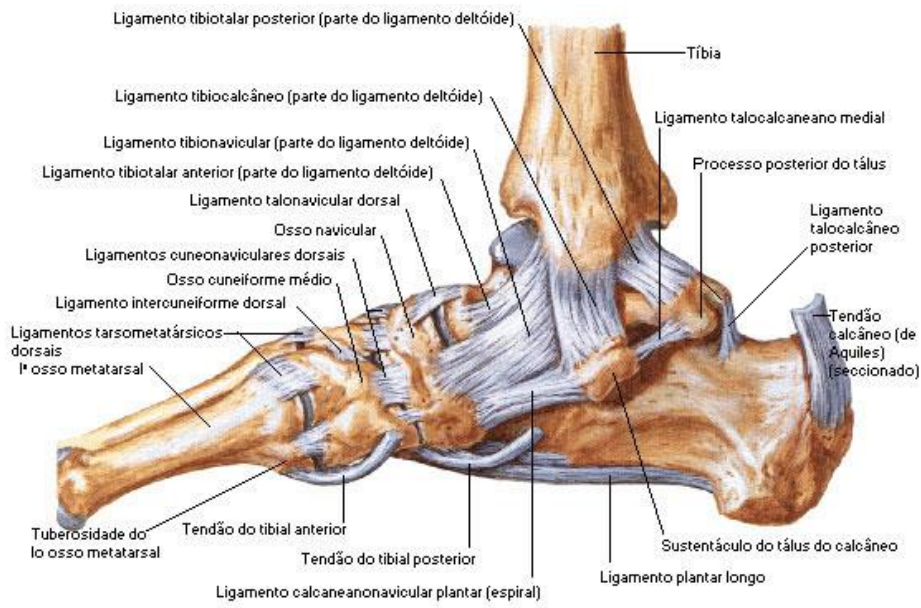


- Articulação do pé
  - Ligamento colateral medial ou deltoide
    - Liga o maléolo media (tíbia) aos ossos tálus, navicular e cubóide ( reunião de pequenos ligamentos)

Também podem ser denominados: **ligamento tibionavicular, ligamento tibiotalar**

- Ligamento colateral lateral
  - Liga o maléolo lateral aos ossos tálus e calcâneo ( conjunto de ligamentos)

Também podem ser denominados: **ligamento talofibular, ligamento calcâneo-fibular**



### Ligamentos da Região Lateral do Tornozelo

