

| | | | |
|---|--|----------------|-------------------------------|
| PLANO DE AULA | | MÓDULO: | PERÍODO LETIVO: 2023/2 |
| TEMA | Terapia complementar para distúrbio visual: acupuntura | | |
| CARGA HORARIA | 2 | | |
| PROFESSOR (A) | | | |
| Aline Natália de Santi | | | |
| OBJETIVO GERAL | | | |
| Proporcionar aos alunos uma compreensão aprofundada sobre o uso da acupuntura como terapia complementar no tratamento de distúrbios visuais, incluindo fundamentos teóricos, técnicas de aplicação e evidências científicas. | | | |
| OBJETIVOS ESPECÍFICOS | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Compreender os princípios básicos da acupuntura na Medicina Tradicional Chinesa (MTC). • Identificar os distúrbios visuais mais comuns que podem ser tratados com acupuntura. • Aprender as técnicas de aplicação de acupuntura específicas para distúrbios visuais. • Discutir a integração da acupuntura com outras terapias no manejo dos distúrbios visuais. | | | |
| DESENVOLVIMENTO METODOLÓGICO | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Aula Expositiva • Sessão de Perguntas e Respostas | | | |
| Bibliografia Básica | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Acupuntura Médica: Um Manual de Princípios e Prática", Gabriel Stux e Bruce Pomeranz, Ed. Roca. • Manual de Acupuntura e Medicina Chinesa, Peter Deadman, Mazin Al-Khafaji, e Kevin Baker, Ed. Phipps. | | | |

Terapia complementar para distúrbio visual: acupuntura

Prof^a.: M^a. Aline Natália de Santi



Teoria Yin-Yang da Medicina Tradicional Chinesa



Teoria 5 elementos da Medicina Tradicional Chinesa

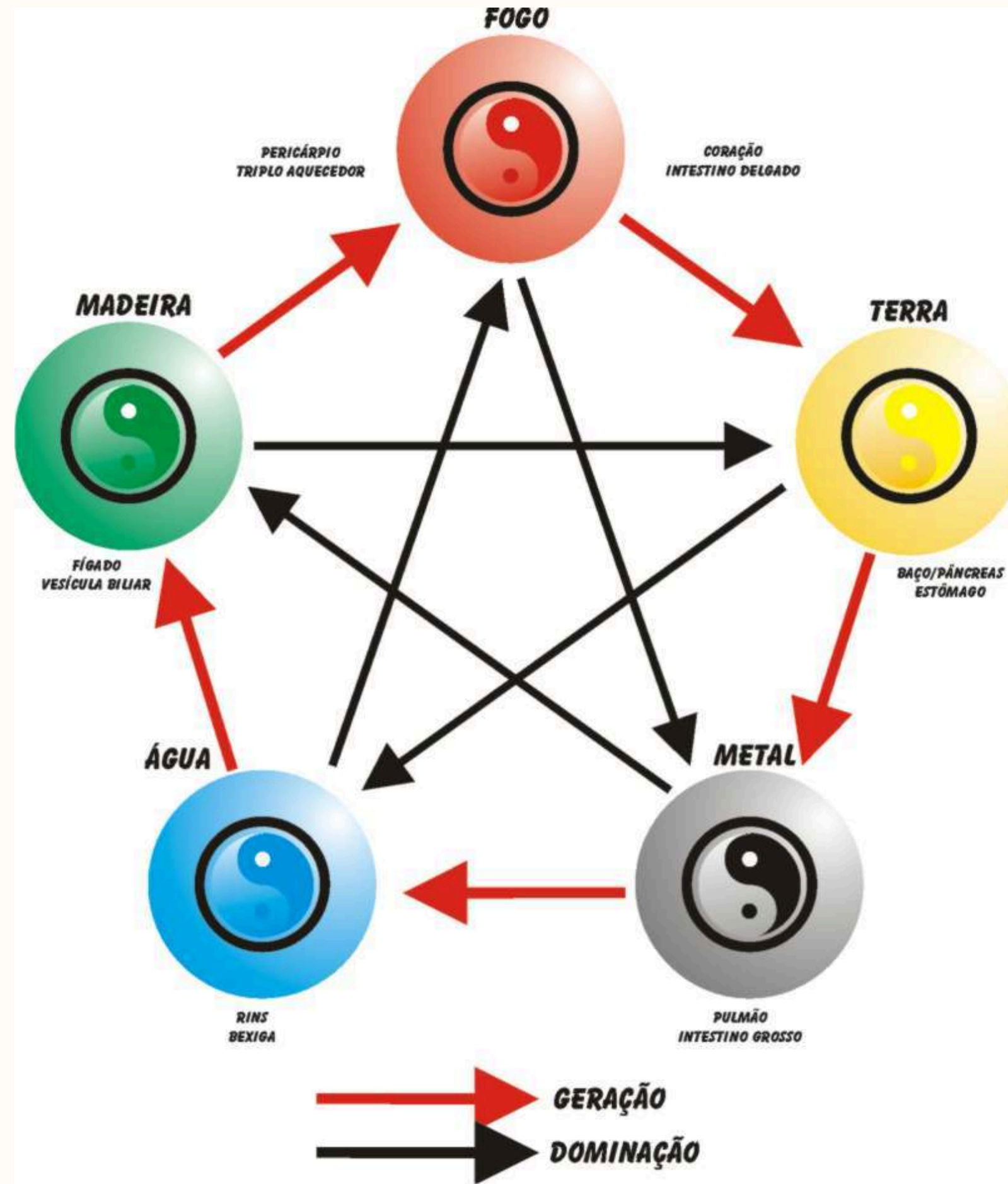
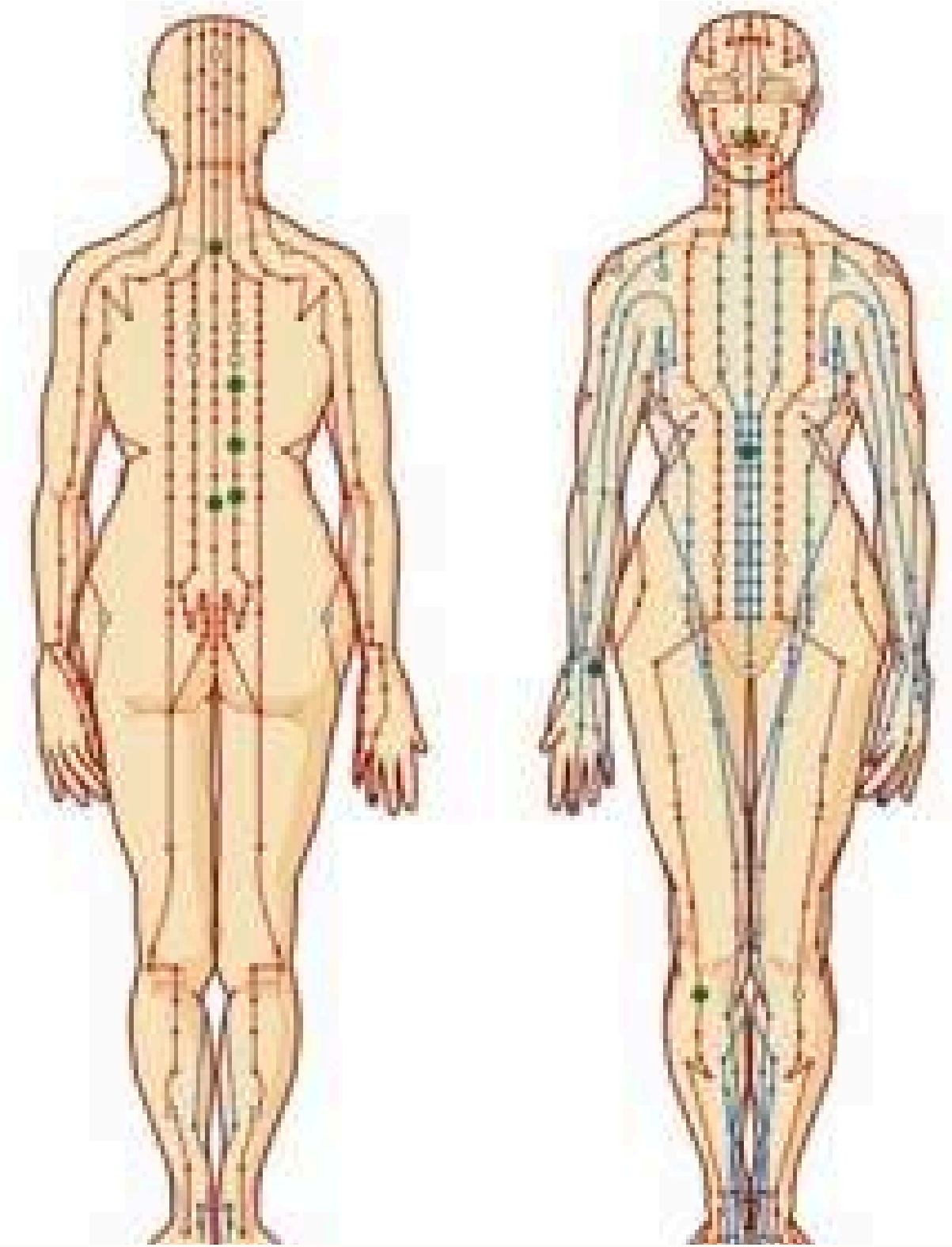


TABELA DOS 5 ELEMENTOS (5 MOVIMENTOS, WU XING)

| | FOGO | TERRA | ÁGUA | MADEIRA | METAL |
|------------------------|------------------|---------------|------------------|----------------|------------------|
| MOVIMENTO | Subida | Equilíbrio | Descida | Expansão | Contração |
| ORGÃO YIN | Coração | Baço-Pâncreas | Rim | Fígado | Pulmão |
| ORGÃO YANG | Intestino Fino | Estômago | Bexiga | Vesícula | Intestino Grosso |
| CLIMA | Calor | Umidade | Frio | Vento | Secura |
| COR | Vermelho | Amarelo | Preto | Verde | Branco |
| SABOR | Amargo | Doce | Salgado | Azedo/Ácido | Picante |
| ODOR | Queimado | Perfumado | Podre | Rançoso | Fétido |
| SOM | Riso | Canto | Gemido | Grito | Choro |
| SENTIMENTO | Alegria | Preocupação | Medo | Raiva | Tristeza |
| SENTIDO | Língua | Boca/Lábio | Ouvido | Olhos | Nariz |
| FASE | Ascensão | Estabilização | Declínio | Crescimento | Recolhimento |
| ANIMAL | Cordeiro | Vaca | Porco | Cachorro | Frango |
| FLUÍDO CORPÓREO | Suor | Saliva Fina | Saliva Grossa | Lágrimas | Muco |
| TECIDO | Vasos Sanguíneos | Músculos | Ossos | Tendões | Pele |
| CHACKRA | Cardíaco | Umbilico | Sexual | Plexo Solar | Laringo |
| ESTAÇÃO | Verão | Todas | Inverno | Primavera | Outono |
| ALMA | Shen | Yi | Zhi | Hun | Po |
| PSIQUISMO | Consciência | Intelecto | Força de Vontade | Criatividade | Contato |
| SE MOSTRA | Fala | Lábios | Cabelos | Unhas | Pelos |

MERIDIANOS: CANAIS ENERGÉTICOS

- São os fluxos de energia vital(Qi) no corpo.
- São bilateriais, formam pares, um yin e o outro yang.

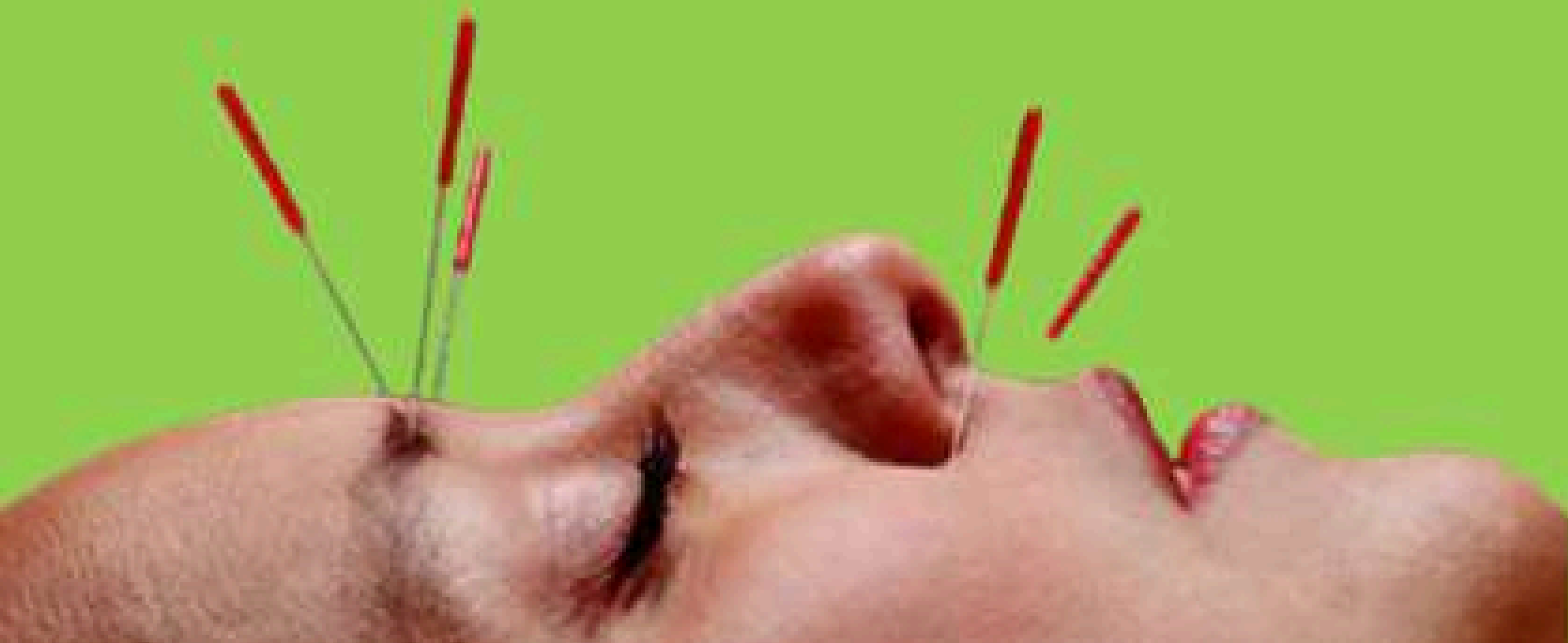


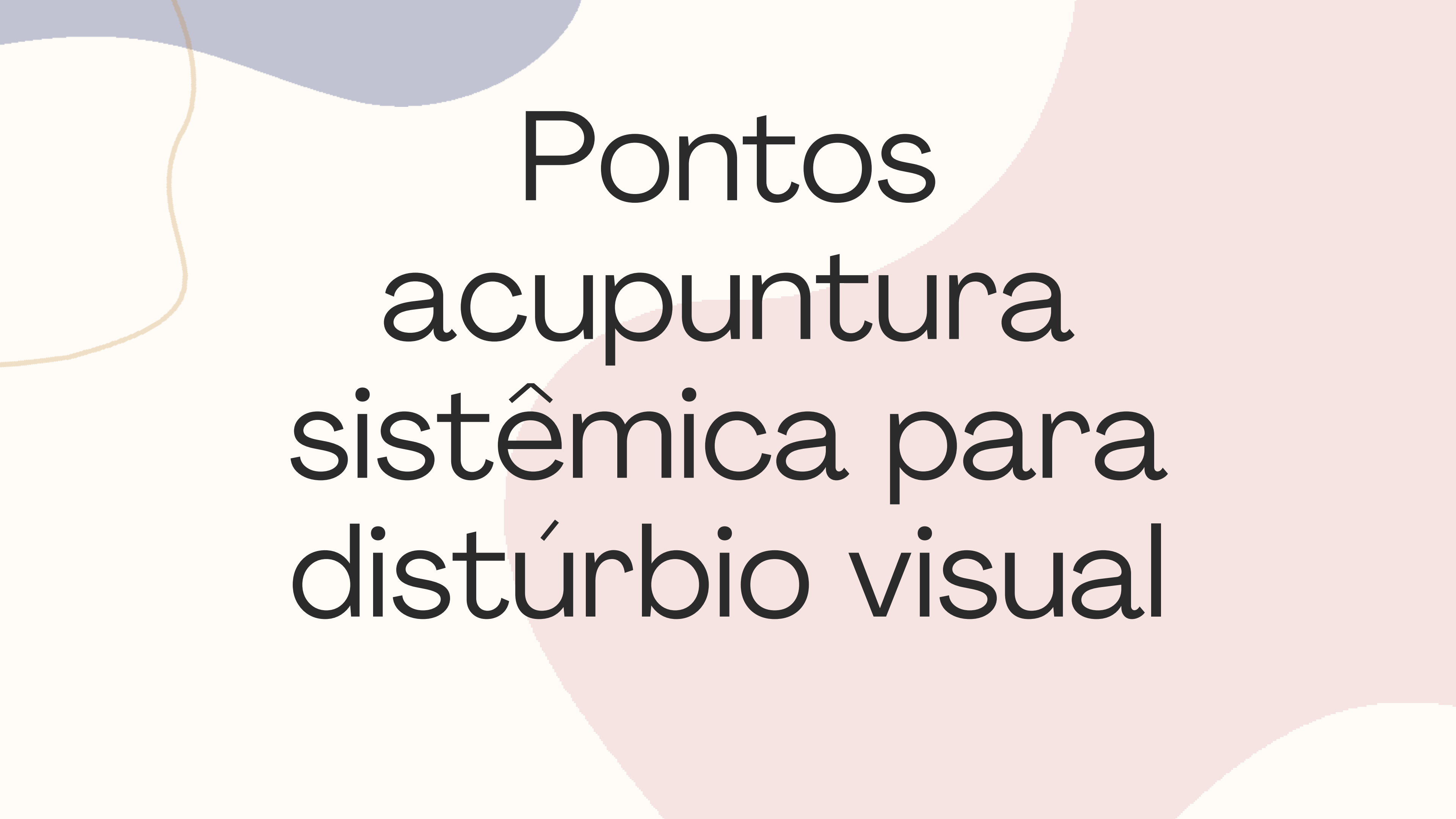


ACUPUNTURA



Acupuntura - Derivada dos radicais latinos *acus* e *pungere*, que significam agulha e puncionar.



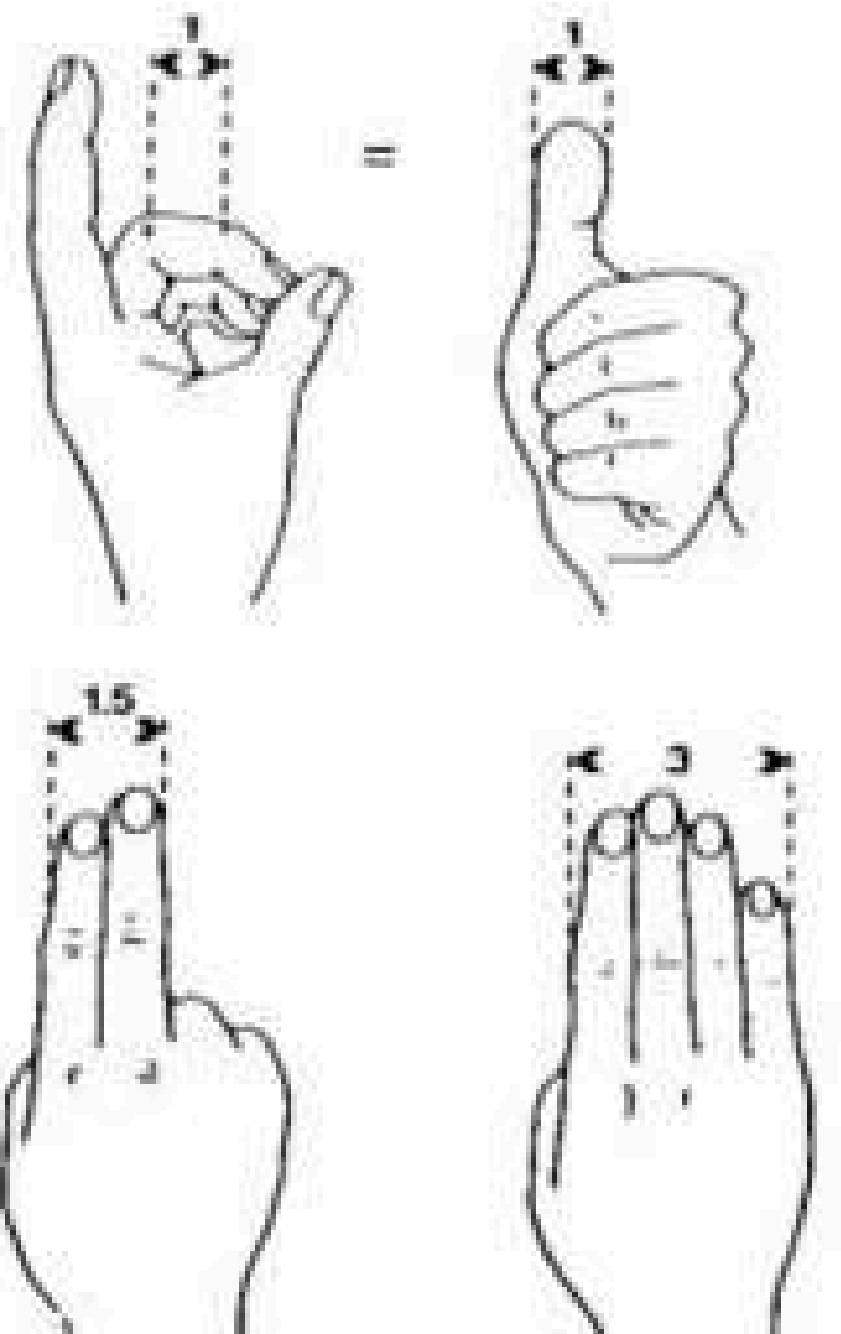


Pontos
acupuntura
sistêmica para
distúrbio visual

ACUPUNTURA SISTÊMICA

MENSURAÇÃO DOS PONTOS

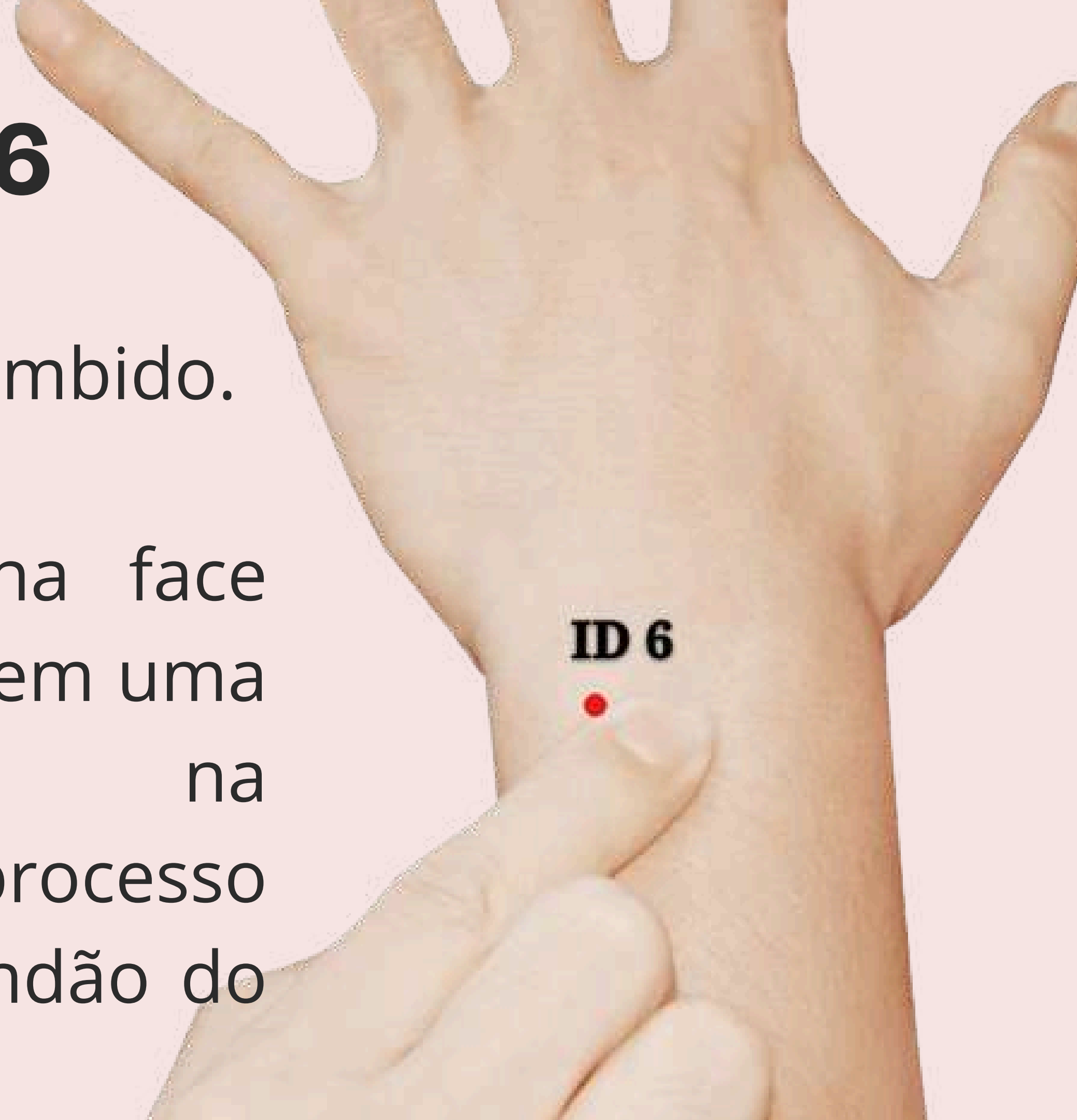
- Na acupuntura é utilizado a referência conhecida como **TSUN** ou CUN, para localizar os pontos.
- TSUN é uma medida que corresponde a largura do polegar do paciente.



Intestino Delgado 6

Indicação: visão turva e zumbido.

Localização: localiza-se na face dorsal da cabeça da ulna em uma depressão localizada na proeminência do processo estilóide da ulna e do tendão do extensor ulnar do carpo.



Intestino Grosso 4

Indicação: inchaço e dor no olho, visão turva.

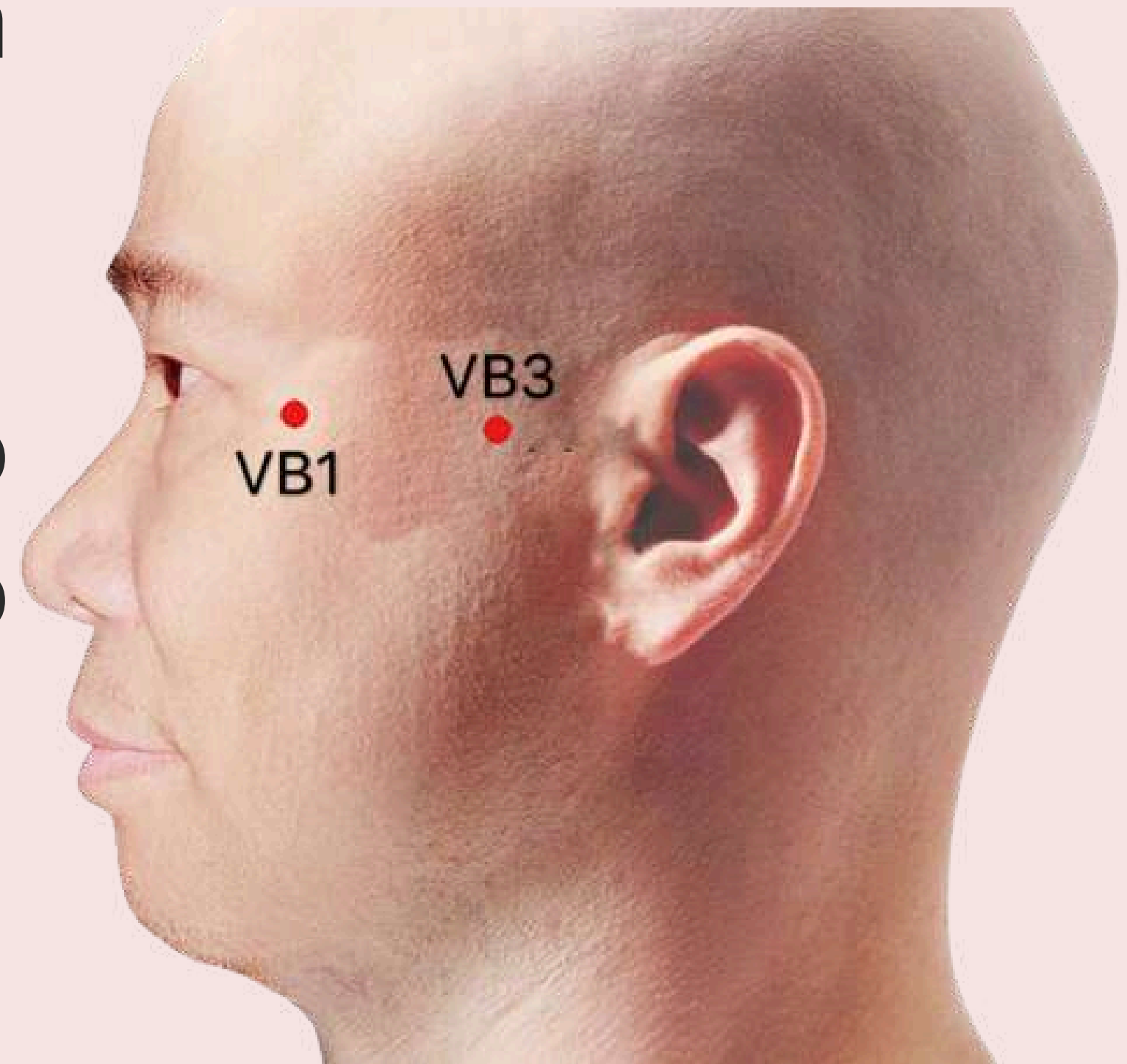
Localização: localizado entre o 1º e o 2º metacarpo, ao nível do meio do segundo metacarpo.



Vesícula Biliar 1

Indicação: glaucoma, paralisia facial, dor de cabeça.

Localização: na cabeça, depressão 0,5 cun lateral ao canto externo do olho.



Vesícula Biliar 1

Indicação: glaucoma, Dor de cabeça, rigidez na nuca, tontura, vertigem.

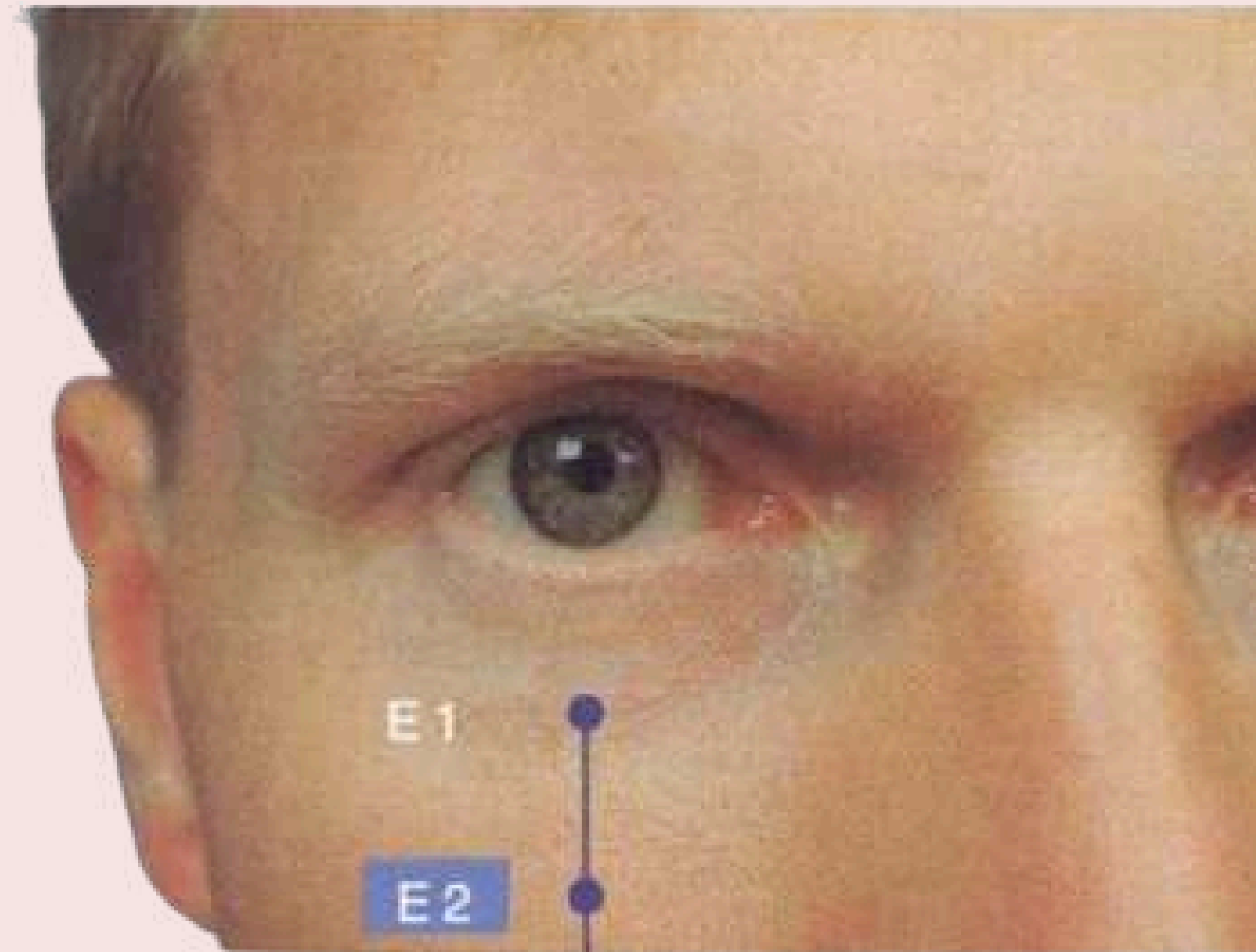
Localização: Na região posterior do pescoço, inferior ao osso occipital, na depressão entre as origens dos músculos esternocleidomastoideo e trapézio.



Estômago 2

Indicação: vermelhidão, dor e prurido do olho, paralisia facial, contração espasmódica das pálpebras e dor na face.

Localização: linha média da pupila, na depressão do forame infraorbital.



Bexiga 67

Indicação: oftalmalgia, mal posição do feto, trabalho de parto difícil.

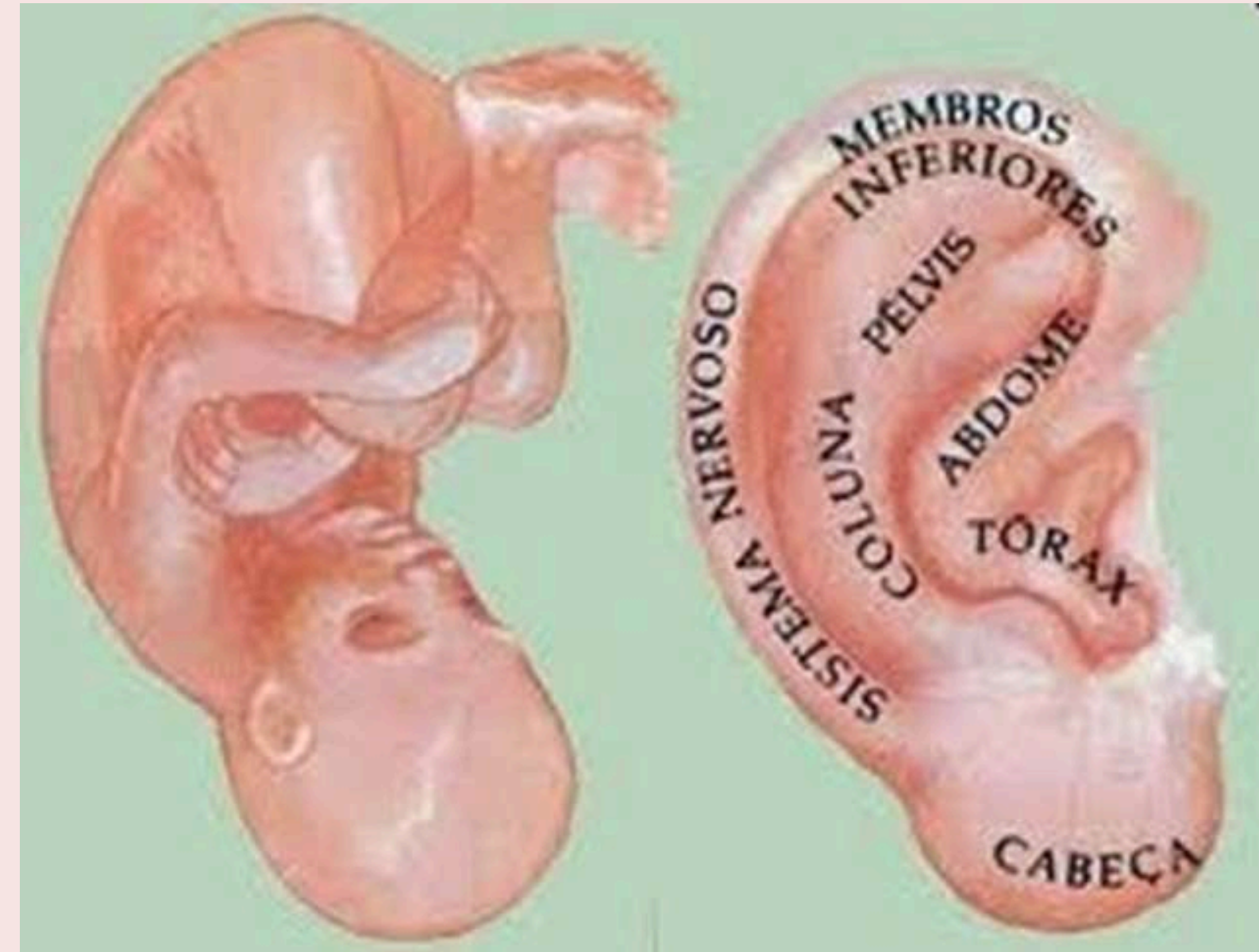
Localização: canto lateral da unha do quinto artelho; na intersecção de uma linha vertical da borda lateral e uma linha horizontal da base da unha do quinto artelho.



Pontos
acupuntura
auricular para
distúrbio da
visão

Principais pontos de acupuntura auricular chinesa

A analogia do feto se fundamenta na inervação do pavilhão auricular, pois este apresenta relação neurológica com os pares cranianos, fazendo o arco reflexo, órgão víscera, pavilhão auricular.

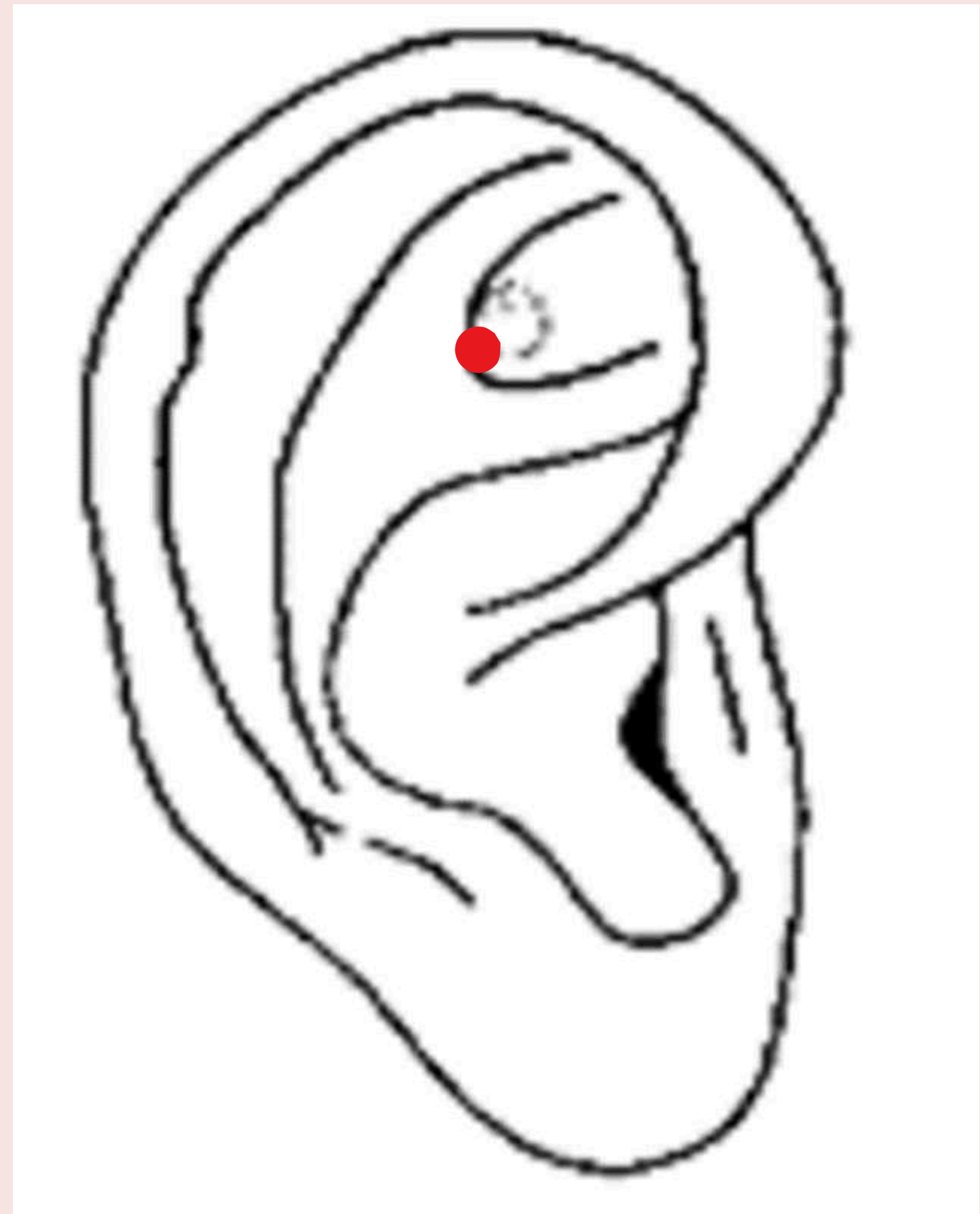


Principais pontos de acupuntura auricular chinesa

Segundo os antigos mestres, existem três pontos a serem utilizados e nesta ordem:

SHEN MEN

SHM - Predispõe o tronco encefálico a decodificar os estímulos seguintes. Produz e libera endorfinas aliviando dores e mal-estar produzindo efeito sedativo. Ansiolítico.

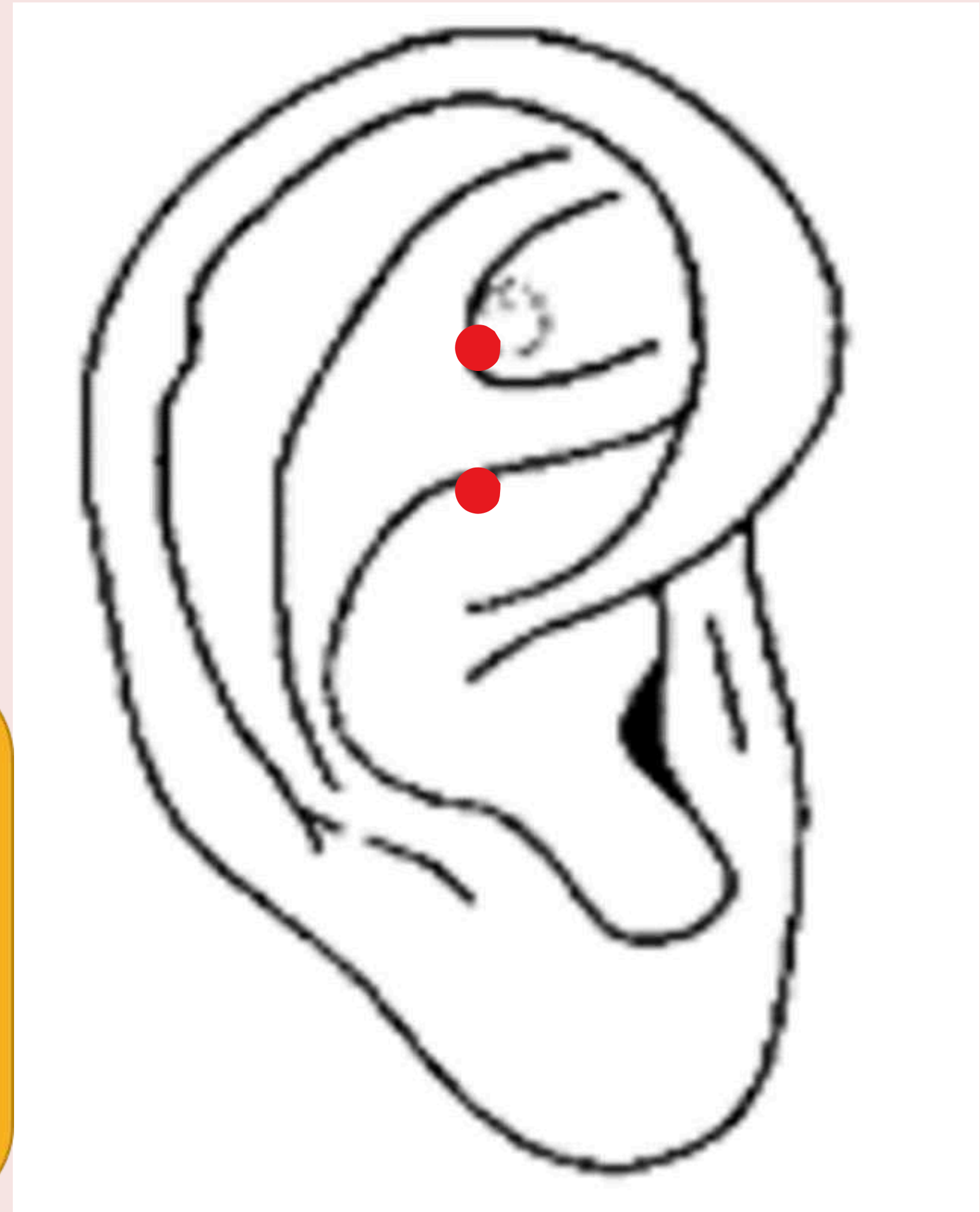


Principais pontos de acupuntura auricular chinesa

Segundo os antigos mestres, existem três pontos a serem utilizados e nesta ordem:

**SHEN MEN
RIM**

R – Filtra toxinas e catabólitos melhorando a circulação. Estimula e facilita a oxigenação dos tecidos. Ativa glândulas sebáceas e sudoríparas. Bateria energética do corpo.



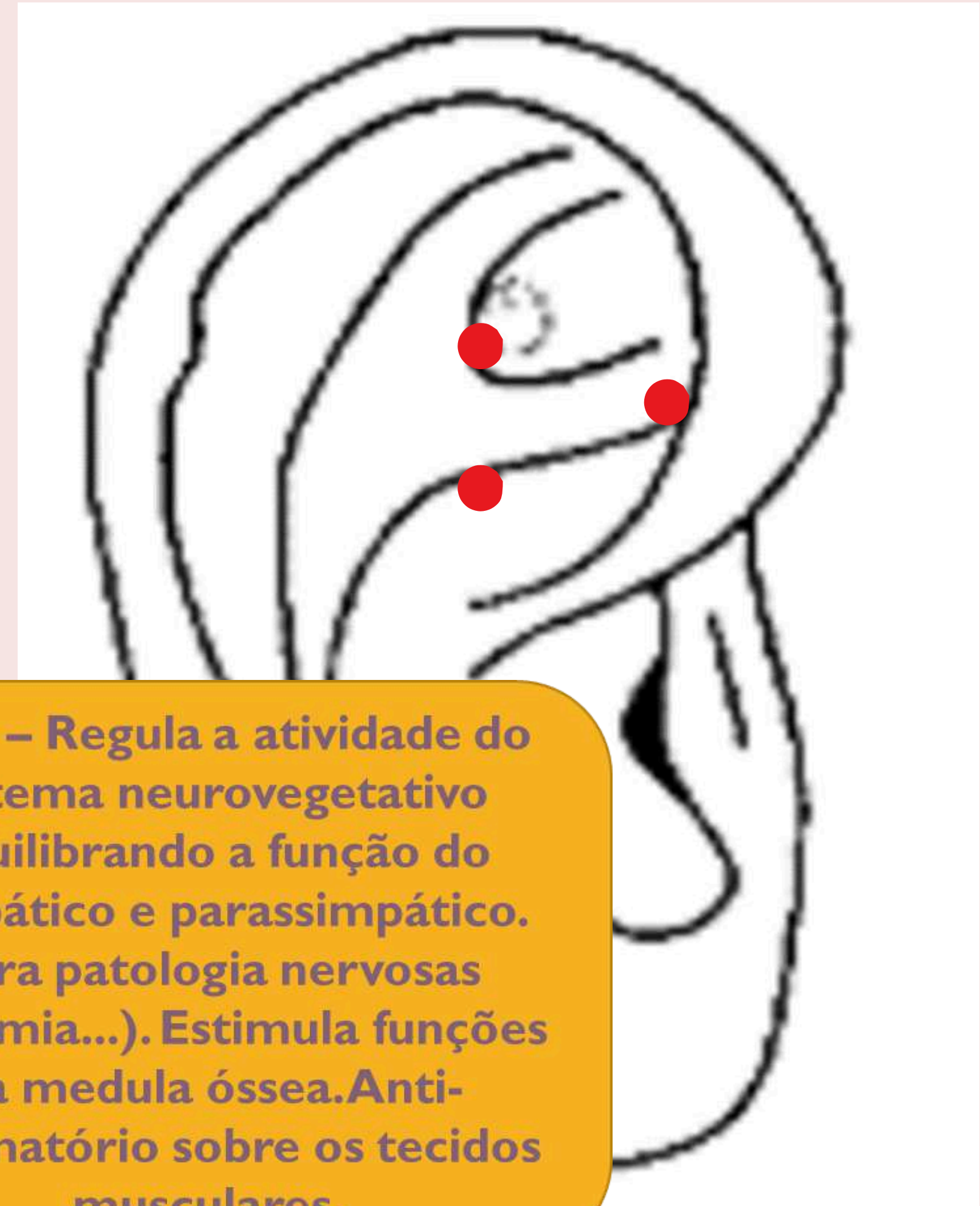
Principais pontos de acupuntura auricular chinesa

Segundo os antigos mestres, existem três pontos a serem utilizados e nesta ordem:

SHEN MEN

RIM

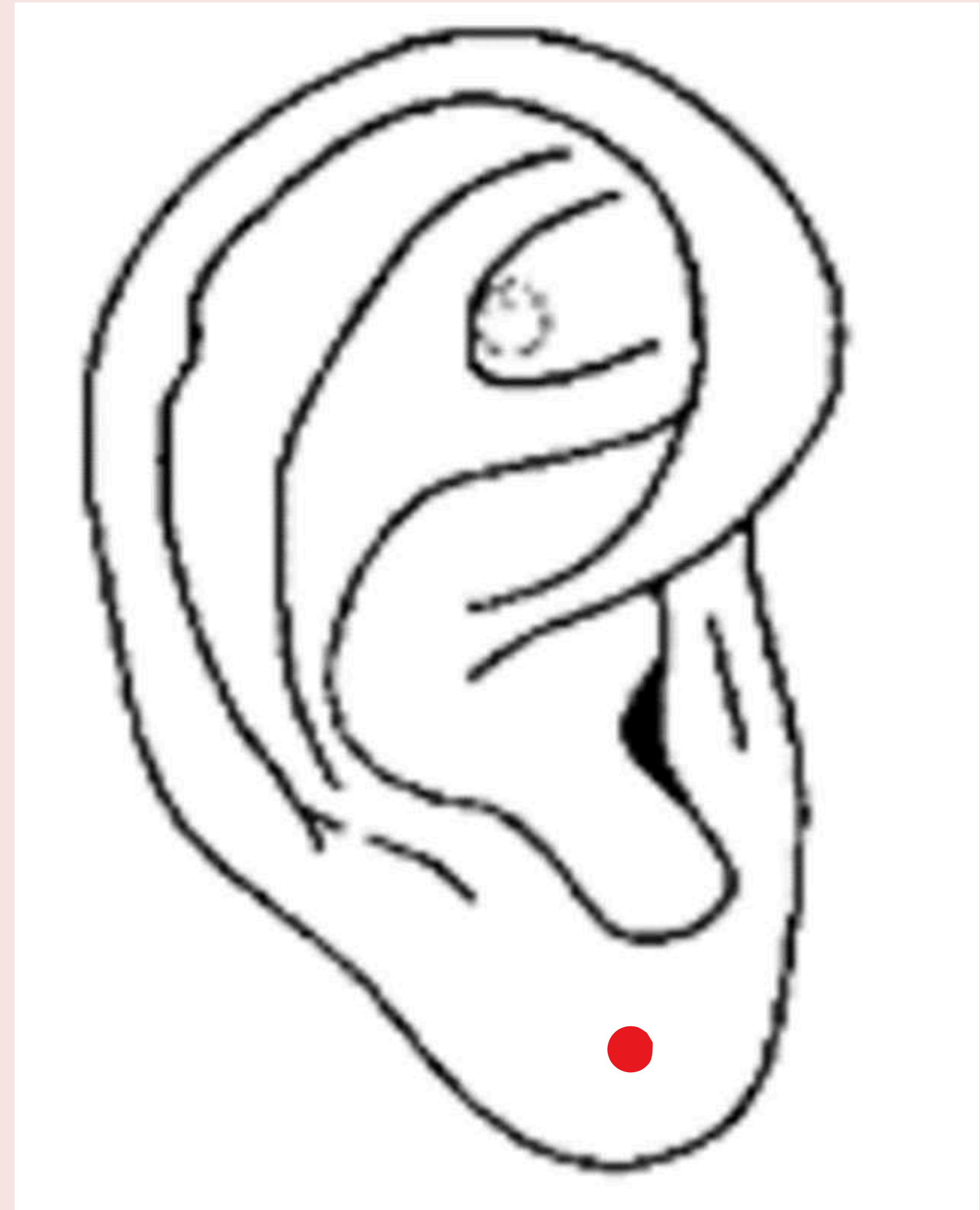
SISTEMA NEURO VEGETATIVO

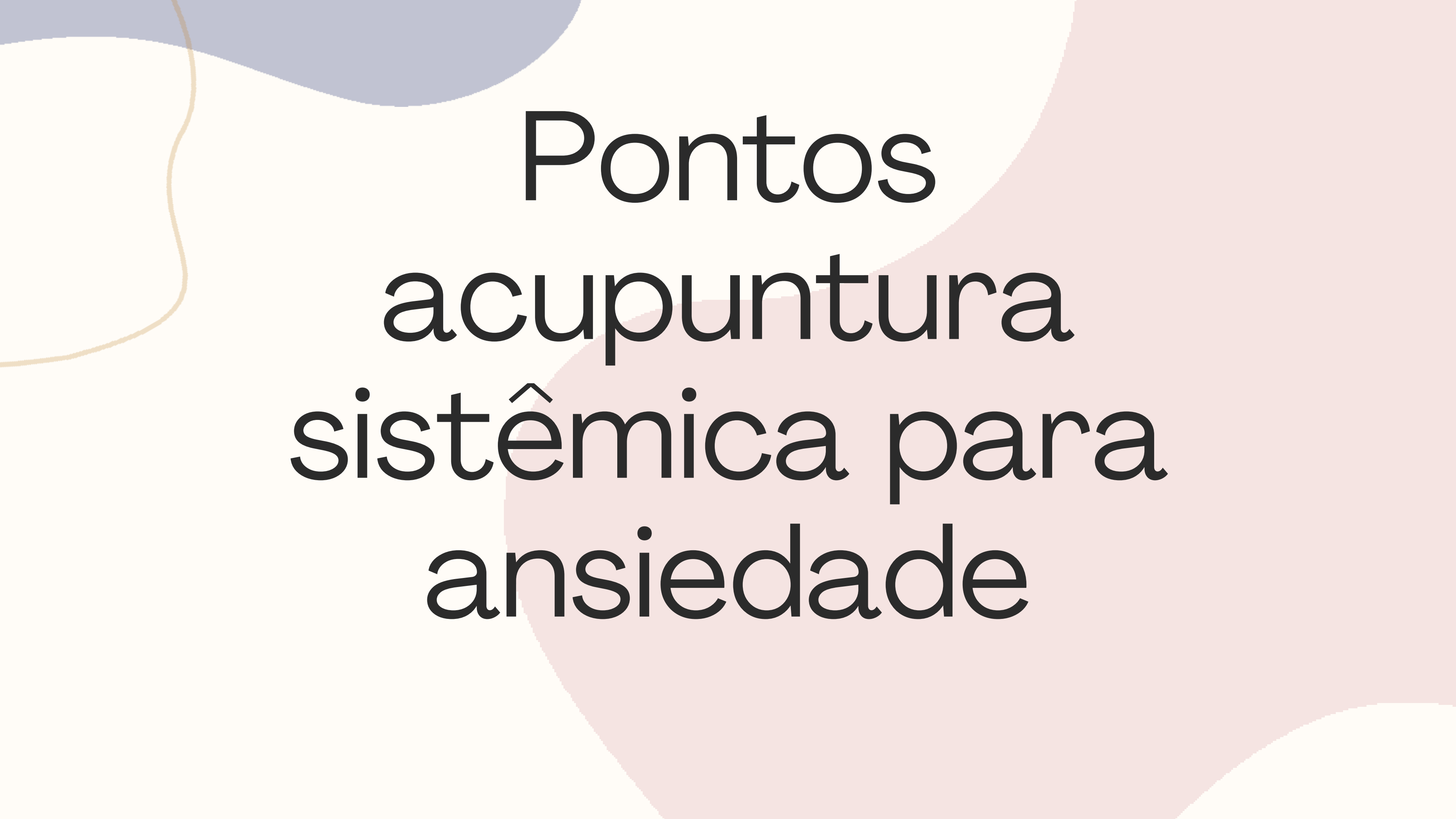


SNV – Regula a atividade do sistema neurovegetativo equilibrando a função do simpático e parassimpático. Para patologia nervosas (arritmia...). Estimula funções da medula óssea. Anti-inflamatório sobre os tecidos musculares.

Principais pontos de acupuntura auricular chinesa

Ponto olho: todos os problemas que envolvem a região, dor de cabeça e paralisia facial.





Pontos
acupuntura
sistêmica para
ansiedade

Vaso governador 20

VG20 - BAIHUI **(REUNIÃO DOS CEM YANG)**

FUNÇÃO ENERGÉTICA:

**TONIFICA, MANTÉM E ESTABILIZA A SUBIDA DO YANG QI
NUTRE O YANG PARA ALIVIAR O COLAPSO
REMOVE E DISPERSA O EXCESSO DE YANG DOS CANAIS YANG
ACALMA O SHEN E AS EMOÇÕES, DESOBSTRUI A MENTE E
PROMOVE AS FUNÇÕES CEREBRAIS
ELIMINA O VENTO INTERNO DO FÍGADO E O VENTO PERVERSO
FORTALECE A FUNÇÃO ASCENDENTE DO BAÇO**

INDICAÇÃO:

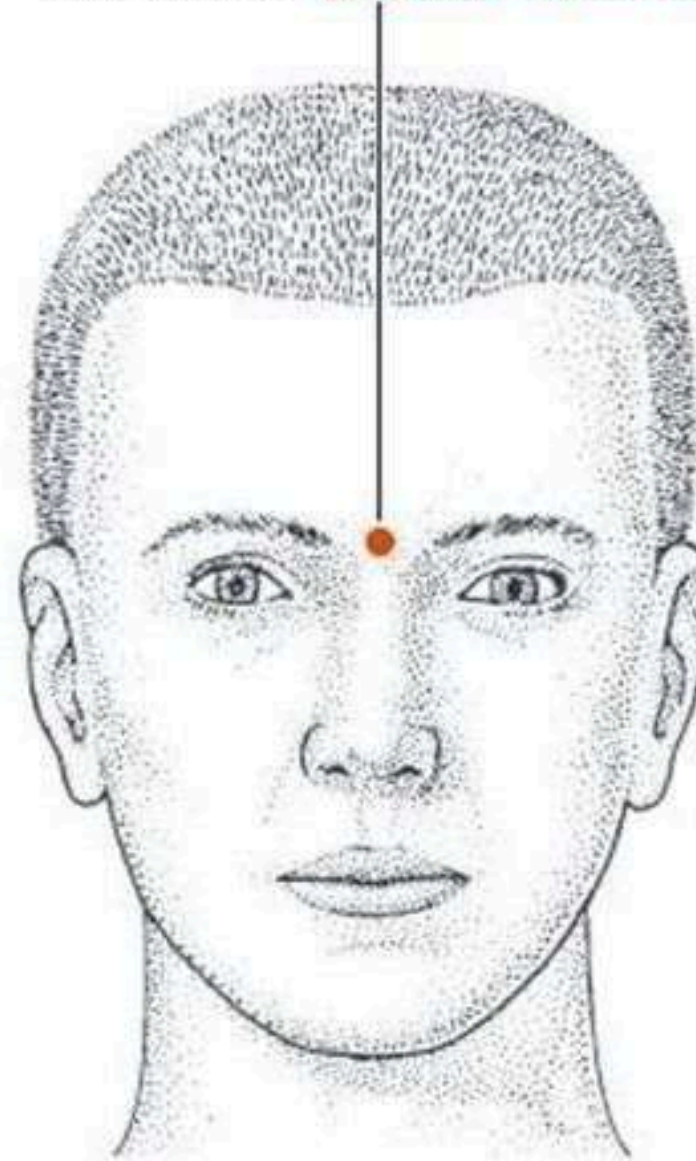
**DOR DE CABEÇA, INSÔNIA, AGITAÇÃO, HEMORRÓIDAS,
HIPERTENSÃO**



Acalma o Yang e tranquiliza o *Shen*

Yintang

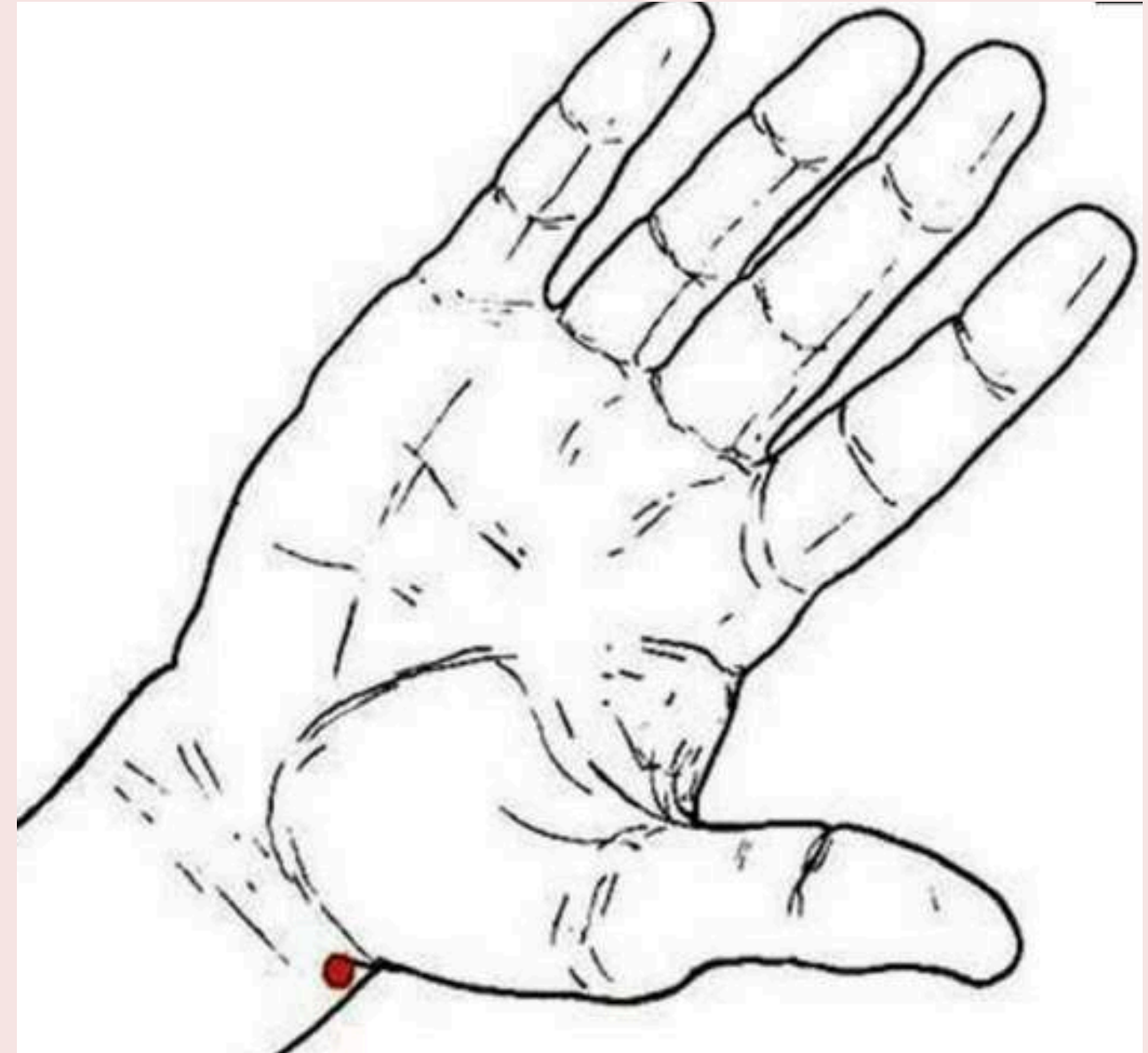
YIN TANG (PONTO EXTRA)



FUNÇÃO ENERGÉTICA:
ELIMINA AS ENERGIAS PERVERSAS, O VENTO E O CALOR
INTERROMPE A DOR
ACALMA O SHEN E CLAREIA A MENTE
ABRE O NARIZ

INDICAÇÃO:
INSÔNIA
CEFALÉIA
DEPRESSÃO
ANSIEDADE

Pulmão 9 (P9)



Localização: prego do punho, borda radial.

Indicação: voz fraca (Yin) e com deficiência no pulmão.

Pericárdio (PC/CS6)



Localização: 2 tsun acima da prega do punho.
Indicação: calmante, indicação p/ pessoas explosivas, irritadas, nervosas, insônia, enjoo de carro e marítimo.

Pericárdio (PC/CS7)



Centro da 1ª prega do punho próximo a palma da mão.

Indicação: angústia, pressão torácica, hipertensão nervosa.

Coração 7 (C7) Shenmen



Atrás do osso psiforme do lado ulnar do punho (furinho).

Indicação: distúrbios mentais (shen)

RIM 3 (R3)

R3 - TAIXI (GRANDE RIACHO)

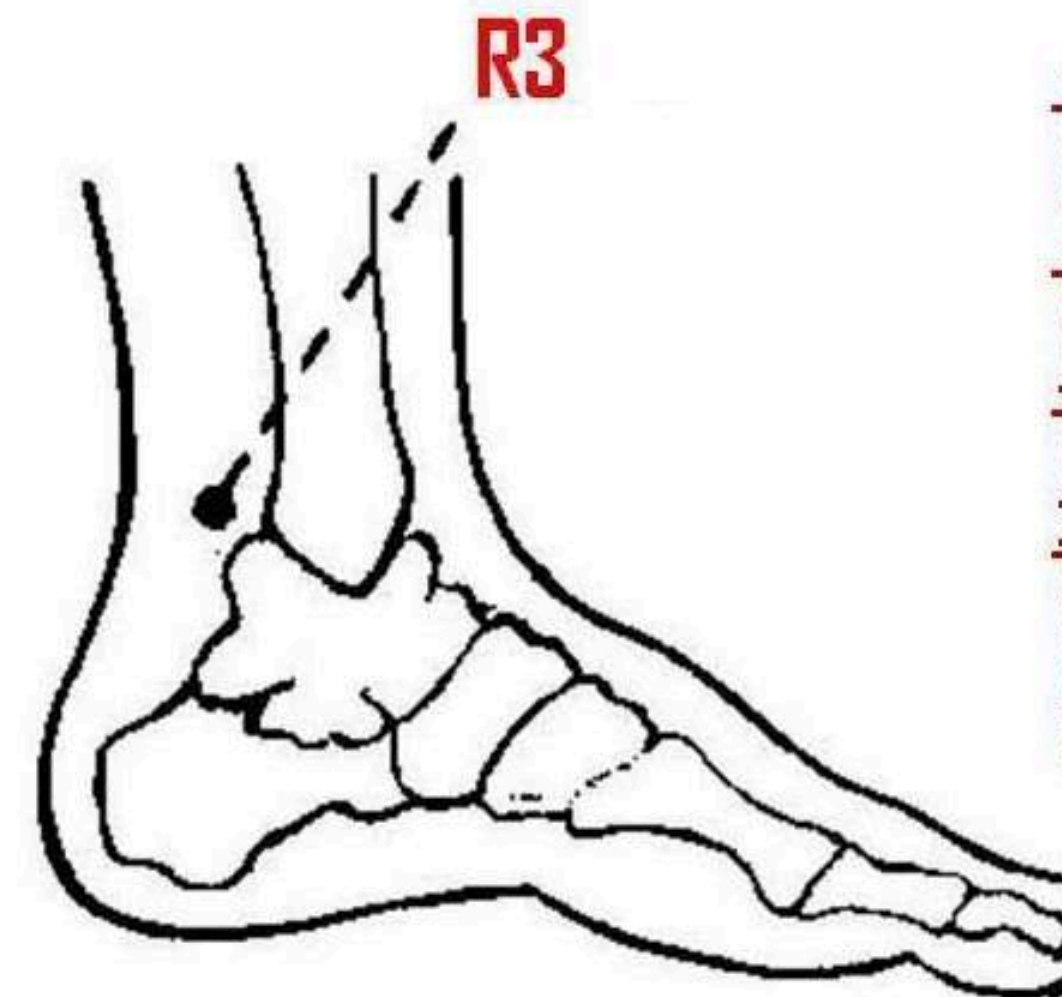
FUNÇÃO ENERGÉTICA:

TONIFICA O QI DO RIM
NUTRE O YIN, O SANGUE E A ESSÊNCIA
TONIFICA OS OSSOS E A MEDULA
AQUECE O FRIO

C CALMA O FETO E RESTAURA O QI DO ÚTERO
R REFORÇA AS ARTICULAÇÕES DOS MMII
FORTALECE LOMBAR E JOELHO
PROMOVE E REGULARIZA O SAN JIAO
HARMONIZA A VIA DAS ÁGUAS
FORTALECE O CÉREBRO

INDICAÇÃO:

D DISTÚRBIOS GENITURINÁRIOS, DORES DE COLUNA,
IMPOTÊNCIA SEXUAL, ASMA, BRONQUITE



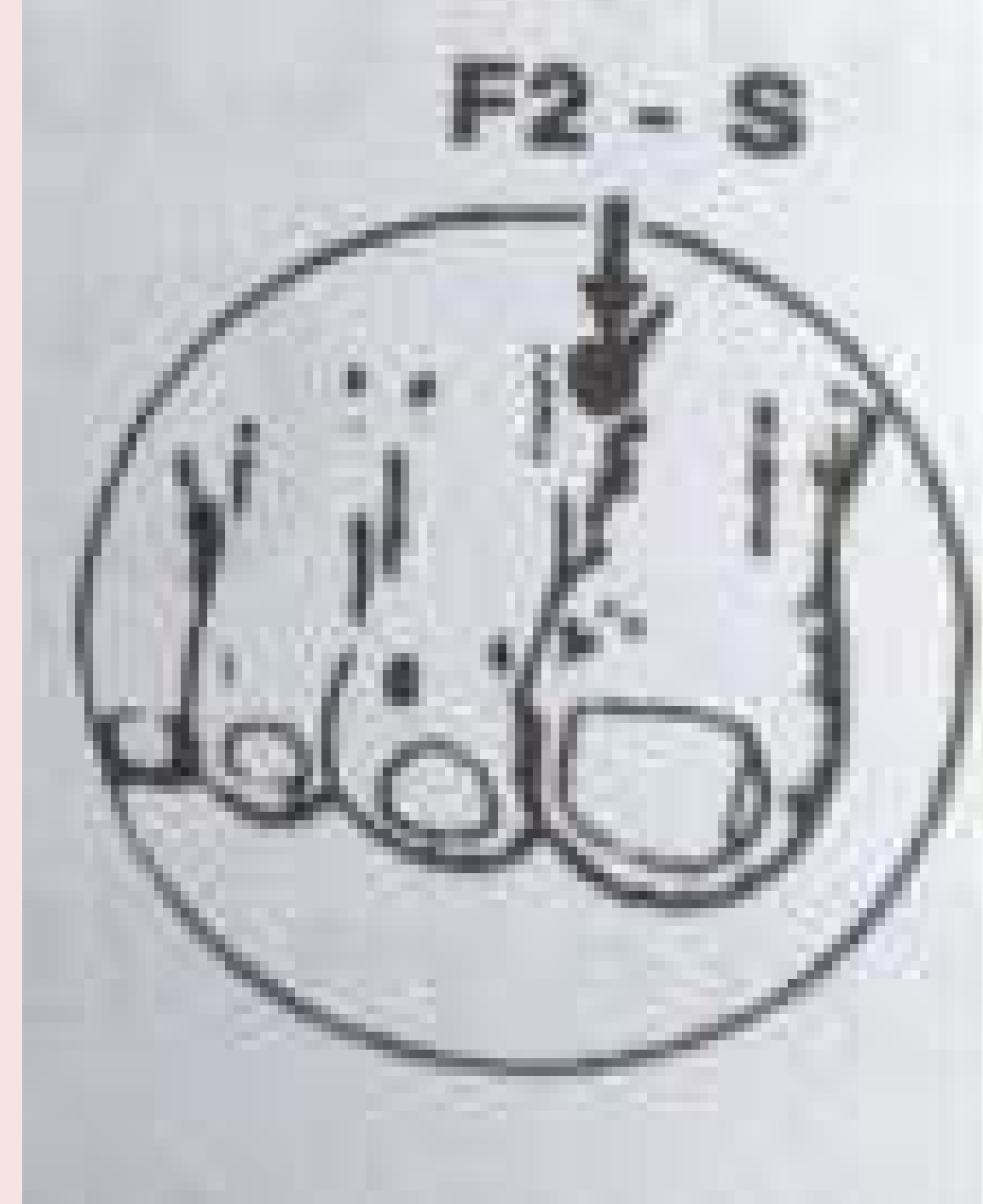
Entre o ponto mais alto do maléolo medial e o tendão do calcâneo (lado de dentro).

RIM 9 (R9)



Ponto criança feliz. 5 Tsun acima do R3.
Indicação: desintoxicação de álcool,
grávidas para o bebê.

Fígado 2 (F2)



Colocar a agulha de cima para baixo.

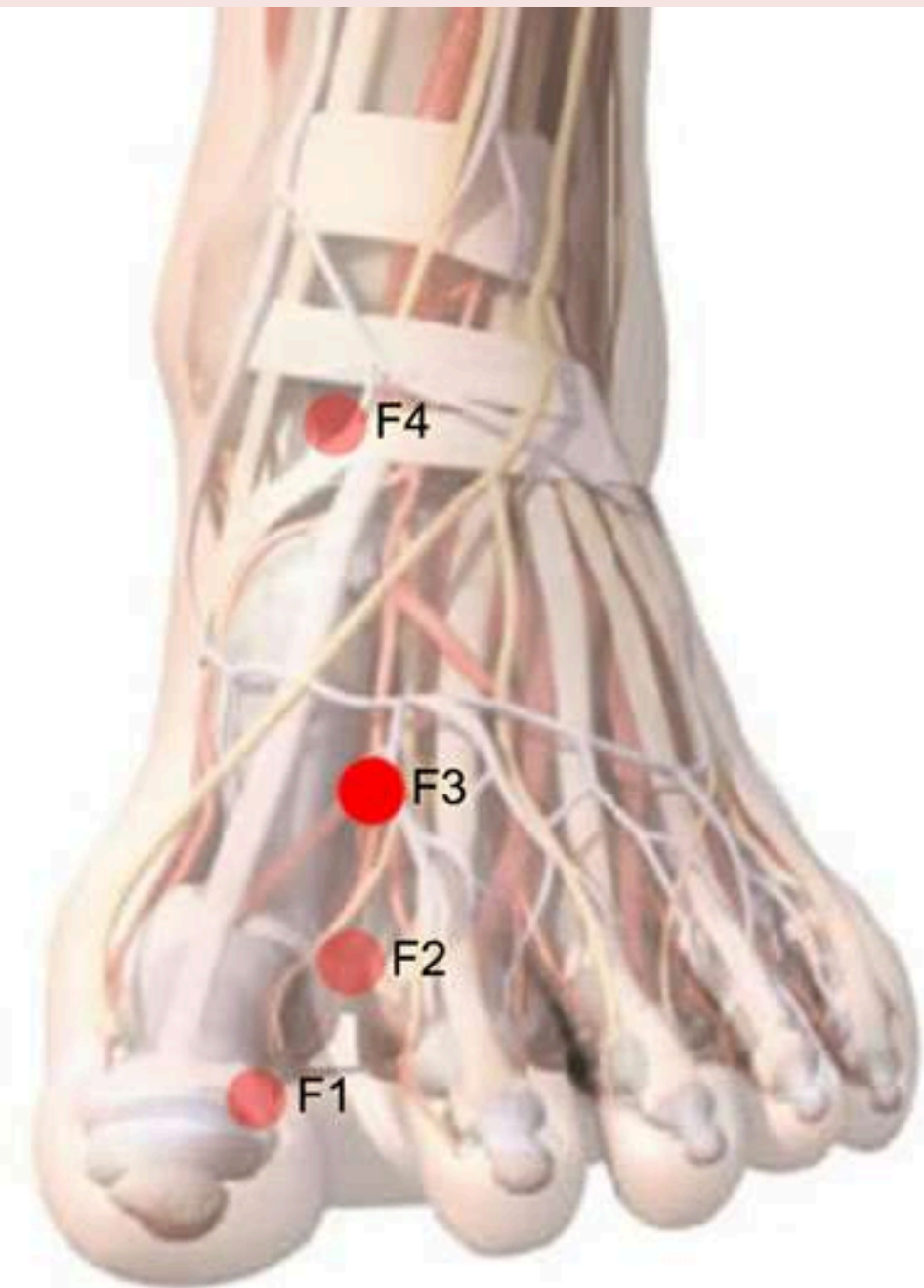
Entre 1º e 2º dedo do pé, no final da prega.

Indicação: enxaqueca, irritabilidade, tendinite, olhos vermelhos, sono ou sonhos inquietantes, elimina fogo do fígado, abaixa a glicose.

Fígado 3 (F3)

Localização: 1 tsun e meio do F2.

Indicação: p/ pessoas nervosas, irritadas, estressadas, renova estagnação do Xue (sangue), ponto específico p/ câimbras.



Fígado 8 (F8)

(CURVA NASCENTE – PONTO ÁGUA)
(PONTO ÁGUA – PONTO DE TONIFICAÇÃO DO CANAL PRINCIPAL DO FÍGADO)

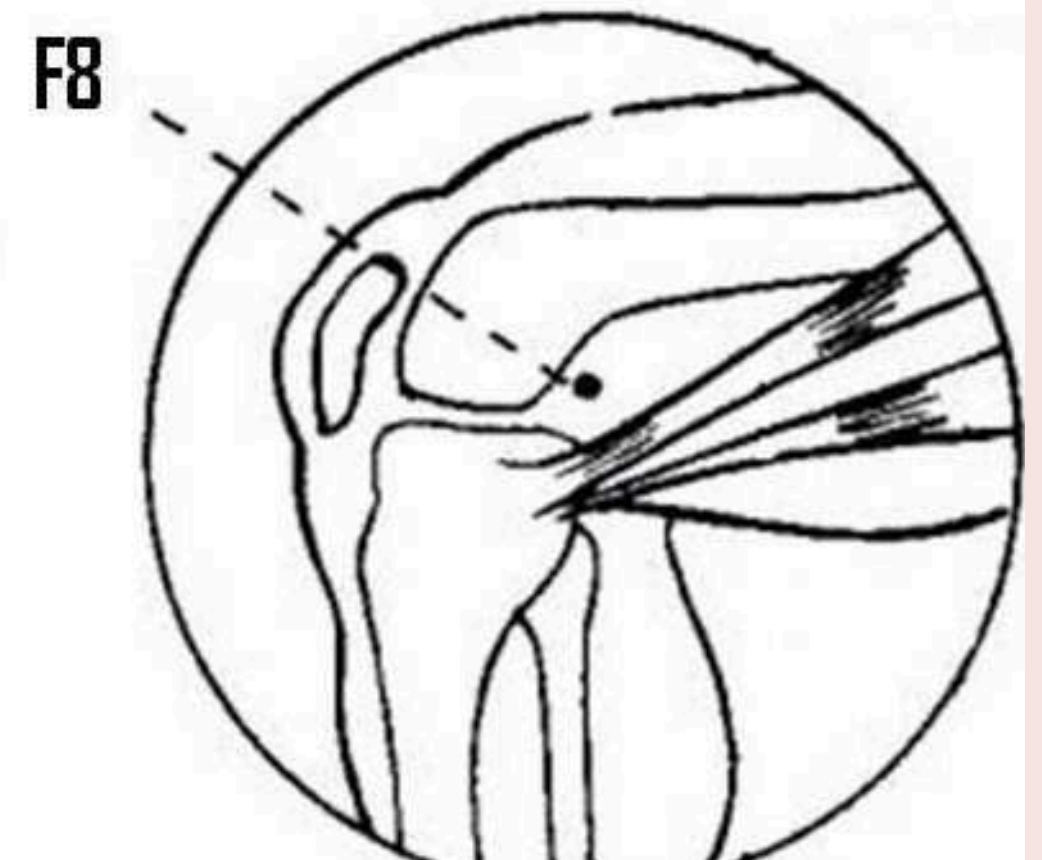
FUNÇÃO ENERGÉTICA:

HARMONIZA E TONIFICA O QI DO FÍGADO E O SANGUE
NUTRE O YIN DO FÍGADO
TONIFICA A FUNÇÃO DO RIM
FORTALECE O QI DO JOELHO
DISPERSA O YANG EXCESSIVO DO FÍGADO
TONIFICA E CIRCULA O QI DA BEXIGA E DO JIAO INFERIOR
DISPERSA A UMIDADE, REDUZ O CALOR

INDICAÇÃO:

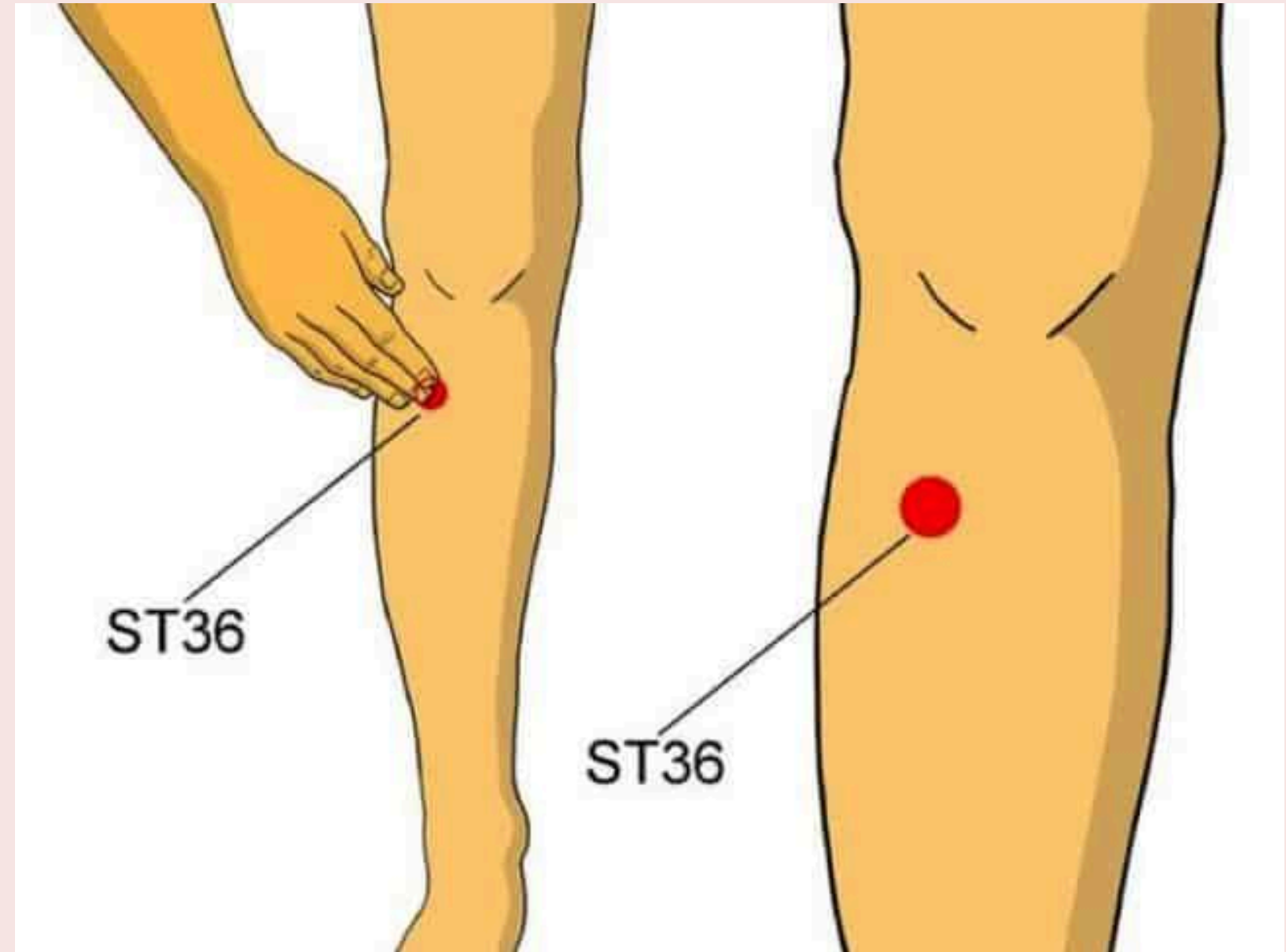
DOR NO JOELHO, PROLAPSO UTERINO, ENXAQUECA
INSÔNIA

www.medicinachinesahr.com.br



Final da prega poplítea na face interna do joelho (dobrar o joelho).

Estômago 36 (E36)



Liberador de endorfina. Aumenta a vitalidade e a imunidade.

3 tsun abaixo da patela e 1 tsun lateral da crista da tíbia.

"Tratando a **ansiedade** e contribuindo para o **equilíbrio do sistema endócrino**, além de estabelecer o equilíbrio funcional do Baço e Pâncreas (Pi), responsável pelo transporte e transformação dos alimentos e líquidos pelo tecido adiposo, a ingestão alimentar e a metabolização dos alimentos e líquidos **pode ser melhorada e o controle do sobrepeso estabelecido.**"

