

**CENTRO UNIVERSITÁRIO INTEGRADO DE CAMPO MOURÃO CURSO DE
BACHAREL ENFERMAGEM**

**O PAPEL DA ENFERMAGEM NO IMPACTO DO TABAGISMO NA INCIDÊNCIA DO CÂNCER
DE PULMÃO**

**KETHELYN LINZ CAMARGO
ODAISA BORGES DE OLIVEIRA**

CAMPO MOURÃO, PR

2024

**CENTRO UNIVERSITÁRIO INTEGRADO DE CAMPO MOURÃO CURSO
DE BACHAREL ENFERMAGEM**

**O PAPEL DA ENFERMAGEM NO IMPACTO DO TABAGISMO NA INCIDÊNCIA DO CÂNCER
DE PULMÃO**

Projeto de trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Centro
Universitário Integrado, como requisito à obtenção da conclusão do
curso de Enfermagem

Orientadora: Leticia Pedroni Rizo

**CAMPO MOURÃO, PR
2024**

C173p

Camargo, Kethelyn Linz

O papel da enfermagem no impacto do tabagismo na incidência do câncer de pulmão / Kethelyn Linz Camargo; Odaísa Borges de Oliveira. - Campo Mourão, PR: Centro Universitário Integrado, 2024.

12 fls. : il.

Orientador (a): Prof^a. Leticia Pedroni Rizo.

Artigo científico (Bacharelado em Enfermagem) - Centro Universitário Integrado: Campo Mourão - PR, 2024.

Referências: fls. 11 - 12.

1. Câncer de pulmão. 2. Equipe de enfermagem. 3. Tabagismo. I. Camargo, Kethelyn Linz. II. Oliveira, Odaísa Borges de. III. Centro Universitário Integrado. IV. Título.

CDD: 610.730699

O PAPEL DA ENFERMAGEM NO IMPACTO DO TABAGISMO NA INCIDÊNCIA DO CÂNCER DE PULMÃO

THE ROLE OF NURSING IN THE IMPACT OF SMOKING ON THE INCIDENCE OF LUNG CANCER

Kethelyn Linz Camargo¹; Odaia Borges de Oliveira²; Letica Pedroni Rizo³

¹ Discente do Curso de Enfermagem do

Centro Universitário

Integrado de Campo Mourão

Endereço para Correspondência: Rua Mato grosso, Jardim Gutierrez

Nº 1637 CEP:87300-400

Campo Mourão - PR, Brasil

Email:kethelynlinzcamargo@gmail.com

² Discente do Curso de Enfermagem do

Centro Universitário

Integrado de Campo Mourão.

Endereço para Correspondência: Rua Mato Grosso, Jardim Gutierrez

CEP: 87300-400

Campo Mourão - PR, Brasil

Email:Borgesodaisa54@gmail.com

³ Enfermeira Docente do Curso de Graduação em Enfermagem Centro Universitário

Integrado de Campo

Especialista em Urgência e Emergência Instituto Makro União Campo Mourão – PR

Especialista em Gestão Educacional Instituto Ateneu – PR

Especialista em Atendimento Educacional Especializado Instituto Ateneu – PR

Endereço para correspondência: rua Sarzino da Costa Faria, 177

CEP: 87.308-632 Campo Mourão-PR, Brasil.

E-mail: leticia.rizo@grupointegrado.br

Resumo: O presente estudo buscou evidenciar a relação entre o tabagismo e o surgimento do Câncer de pulmão na comunidade geral com a consequência do uso excessivo do tabaco. O trabalho apresenta a equipe de enfermagem frente a este desafio da saúde pública e as intervenções necessárias para a diminuição dos casos de Câncer de pulmão. A metodologia utilizada foi uma revisão de literatura realizada mediante a uma busca criteriosa, onde foram selecionados artigos nas bases de dados online SCIELO, BVS, Ministério da Saúde, utilizando um recorte temporal entre os anos de 2019 a 2024. Os principais achados obtidos foi a importância da atuação do enfermeiro na promoção e prevenção diminuindo os agravos da doença e orientando a população sobre a gravidade da patologia, o trabalho aborda a importância da área da enfermagem na educação em saúde, promovendo palestras, grupos de apoio. Este trabalho conclui -se a gravidade do tabagismo e com a consequência o Câncer de pulmão, onde é notório uma alta taxa de mortalidade, a equipe de enfermagem é essencial para abranger os indivíduos promovendo o fortalecimento da saúde mental. **Palavras – Chaves:** Tabagismo, Câncer de pulmão, Equipe de Enfermagem.

Abstract: The present study sought to highlight the relationship between smoking and the onset of lung cancer in the general community as a consequence of excessive tobacco use. The work presents the nursing team facing this public health challenge and the necessary interventions to reduce cases of lung cancer. The methodology used was a literature review conducted through a thorough search, where articles were selected from online databases such as SCIELO, BVS, and the Ministry of Health, using a time frame from 2019 to 2024. The main findings highlighted the importance of the nurse's role in promotion and prevention, reducing the complications of the disease and educating the population about the severity of the pathology. The work addresses the importance of the nursing field in health education, promoting lectures and support groups. This study concludes the severity of smoking and, as a consequence, lung cancer, where a high mortality rate is evident. The nursing team is essential to reach individuals, promoting the strengthening of mental health. **Keywords:** Smoking, Lung Cancer, Nursing Team.

INTRODUÇÃO

O tabagismo é visto popularmente como uma doença crônica provocada pela dependência da nicotina, que está presente em produtos à base de tabaco. O tabaco é uma planta (*Nicotiana tabacum*) onde as folhas desta planta são utilizadas para a produção de diferentes produtos como por exemplo o cigarro, charuto, cachimbo, que tem como princípio ativo a nicotina. Segundo a organização mundial de saúde o tabaco mata mais de 8 milhões de pessoas por ano, a OMS afirma que 80% desses indivíduos vivem em países de baixa estrutura econômica resultando assim em uma maior incidência de mortes, atingindo diferentes órgãos do corpo humano tais como pulmão, esôfago, cérebro e outros. (Ministério da saúde, 2022)

O tabagismo não é mais somente do consumo do cigarro, hoje em dia temos o narguilé, cigarro eletrônico que está muito em alta pelos os jovens, aumentando assim os casos de consumo e o desenvolvimento de doenças respiratórias, cardiovasculares e neoplásicas. Além disso, os índices mostram que 90% dos fumantes iniciaram o consumo do tabaco antes dos 19 anos de idade, a indústria ainda utiliza uma estratégia que fornece os produtos com um aroma e sabor agradável onde é atraído mais jovens a este mercado. (Cardoso,T.C.A. *et al*,2021)

O câncer é uma doença caracterizada pelo o crescimento excessivo desordenado das células se dividindo rapidamente de forma agressiva e maligna, as células neoplásicas podem atingir tecidos saudáveis onde se espalha aceleradamente para outras regiões do corpo, gerando assim um processo chamado de metástase. (Nunes,S.DE F.KOCK,K DE S,2024). Segundo os índices, o câncer de pulmão é o terceiro mais frequente entre os homens e o quarto entre as mulheres, quando se trata de mortalidade ele se destaca entre os homens, no Brasil o câncer de pulmão foi o causador de 28.618 mortes, o tabagismo e a exposição passiva são importantes agente de risco para o surgimento do câncer de pulmão. (Ministério da saúde, 2022)

Compreende -se que o consumo do cigarro pelos indivíduos ocorre constantemente como uma forma de lazer e prazer, ou por influência dos próprios colegas, geralmente na fase da adolescência os jovens se influenciam ainda mais, por serem imaturos, acabam não observando o risco da situação e as consequências. Pessoas que são viciadas pensam que a nicotina proporciona um sentimento de alívio na ansiedade, aumentando o bem-estar por ser uma droga psicoativa, no entanto futuramente irá acabar prejudicando diversos órgãos, pois ela é uma substância tóxica, que agride principalmente o pulmão. (Santana,L. *et al*,2020)

A unidade básica de saúde deve fornecer um trabalho que visa a prevenção do tabagismo orientando sobre os efeitos negativos como o comprometimento da saúde, onde é favorável para o desenvolvimento do câncer. O enfermeiro é um componente essencial da equipe de saúde, pois desempenha um papel fundamental nas suas particularidades como enfermeiro, entre elas está o ato

em educar em saúde, este profissional pode realizar uma diversidade de intervenções voltadas ao controle do tabaco, dentre elas o aconselhamento nas breves visitas domiciliares, para a contribuição de resultados satisfatórios na diminuição do uso de tabaco. (Santana,L. *et al*, 2020)

Em primeiro lugar, quando o enfermeiro for realizar a abordagem do indivíduo tabagista, deve-se usar a sistematização de enfermagem SAE, o profissional deve promover o desencorajamento dos usuários a este vício, favorecendo um suporte social para remover as barreiras do comportamento que prejudica interrupção ao tabagismo. A abordagem realizada em grupo proporciona uma troca de experiências entre os integrantes, onde é notório um aspecto terapêutico que contribui significativamente para este processo de fim no hábito de fumar, fazendo-se necessário ações que garantem uma fiscalização dessas pessoas assegurando apoio a possíveis recaídas, este estudo buscou evidências a relação entre o tabagismo e o surgimento do câncer de pulmão na comunidade geral com a consequência do uso excessivo do tabaco. (Zampier, V.S.DE.B. *et al*, 2019)

METODOLOGIA

Esse estudo trata - se de uma revisão de literatura, sendo realizado de forma descritiva, a busca foi realizada através de artigos, utilizando-se publicações nas bases scielo, biblioteca virtual de saúde (bvs), literatura latino- americana e do caribe em ciências da saúde (lilacs), e revistas de saúde, sites do governo federal e estadual como o ministério da saúde. Para a seleção dos mesmos foram utilizados como descritores tabagismo, atenção primária, cuidados oncológicos. A pesquisa buscou responder a seguinte questão: “qual o papel da enfermagem frente a prevenção do tabagismo e o câncer de pulmão”.

Após a aplicação dos critérios de inclusão que foram os estudos foram encontrados no total (67) artigos. Quanto aos critérios de inclusão dos artigos, foram priorizados artigos de 2019 há 2024 de publicação, em português e inglês que retratassem na íntegra a temática referente, sendo excluídos aqueles com data da publicação muito antiga e que fugiram do tema proposto e duplicados excluídos (55).

Como critério de exclusão houve a leitura dos resumos dos artigos encontrados, sendo selecionado (12) artigos que atenderam aos critérios inicialmente propostos para leitura na íntegra e desenvolvimento. O artigo bibliográfico produzido tem como principal abordagem o tabagismo e a assistência de enfermagem frente as complicações a surgimento do câncer de pulmão.

REVISÃO DE LITERATURA

Câncer de Pulmão e a Importância da Detecção Precoce

A partir da identificação do câncer e classificação, é possível identificar e recomendar os melhores planos de tratamento que podem ser aplicados em cada caso, assim como o tratamento primário apontado para o câncer de pulmão de células não pequenas em estágio inicial que pode ser ressecável e operável. Já em pacientes com tumores não ressecáveis em estágio II a radioterapia é a mais indicada. (Santos, B.C. *et al*,2024)

Diante disso, podemos notar que se os profissionais não traçarem estratégias de prevenção, teremos números alarmantes de câncer de pulmão, com os dados apresentados abaixo pode-se propagar essas informações para a população em geral, assim podendo alertar os indivíduos quanto aos riscos de se realizar este hábito.

Tabela 1 Números de casos novos de incidência de câncer por 100 mil habitantes.

País	Região	Região	Região	Região	Região
Brasil	Norte	Nordeste	Centro-Oeste	Sudoeste	Sul
32.560	1.530	6.570	2.440	13.960	8.060

Estimativa de Incidência de Câncer no Brasil, 2023-2025. Revista Brasileira de Cancerologia, v.69, n. 1, 6 fev. 2023. (Santos, M. DE O.*et al* 2023)

Enquanto para os tumores em estágio III, existem duas alternativas que são cirurgia seguida de quimioterapia ou quimioterapia seguida de cirurgia, em tumores não ressecáveis orienta-se quimiorradiação sequencial ou combinada. (Santos,B.C. *et al*, 2024*l*). A alta letalidade do câncer de pulmão e a consequente baixa sobrevida em 5 anos são associadas a alta prevalência dos estadiamentos avançados e também em metástase, no momento do diagnóstico observa-se em 70% e 95% dos casos. (Costa,G .J. *et al*, 2020)

O crescimento irregular das células formam tumores que invadem tecidos próximos e a distância, acometendo as células que revestem os brônquios e as partes do pulmão como os bronquíolos e o alvéolos, onde é capaz de se alastrar para outras partes do corpo, em geral pode haver várias complicações como o estreitamento das vias aéreas, ou até mesmo bloqueá-las, onde é favorecido para o surgimento de atelectasia, pneumonia e as dificuldades respiratórias, o aumento do tumor persistente na parede torácica pode gerar dores torácicas, visto que as células geram uma

acumulação de líquido entre o espaço do pulmão e a parede torácica, conhecido como derrame pleural maligno, o conhecimento das características e genéticas do tumor do indivíduo é primordial para um tratamento ideal. (Santos, B. C. *et al*, 2024).

Cigarro eletrônico sua introdução e seus malefícios

O Cigarro eletrônico se tornou um fenômeno entre os jovens em diversos lugares, em sua composição contêm uma bateria, um atomizador e um cartucho, podendo conter ou não a nicotina. Muitas pessoas remetem a semelhança ao cigarro, pois ele acende luzes onde é simulado a brasa acessa, existem modelos mais modernos com uma aparência mais chamativa onde é lembrado utensílios utilizados no dia a dia, como um pendrive, caneta. (Lopes, T. Rodrigues, G, 2022)

Devido a facilidade de ser usado discretamente, é um produto que se distribuiu muito rápido, mesmo com diversas notícias e proposta de cessação do tabagismo, ele ainda possui níveis de nicotina, podendo haver uma dependência química, onde irá cada vez mais negativando a sociedade com surgimento de lesões pulmonares associados ao uso. (Lopes, T. Rodrigues, G, 2022)

Na tabela 2 pode-se observar uma diminuição de indivíduos que realizam o consumo de dispositivos eletrônicos para fumar, diante os estudos é notório que esta melhora é relacionada a medidas preventivas, que a equipe de enfermagem realiza, diante ao aumento drástico de doenças pulmonares relacionadas ao uso excessivo de dispositivos eletrônicos para fumar.

Tabela 2- Percentual de adultos que usam cigarro eletrônico nas capitais brasileiras e no Distrito Federal. (2019-2023)

VARIÁVEIS	2019	2020	2021	2023
SEXO				
Masculino	3,3	3,7	2,8	2,9
Feminino	1,5	1,5	1,7	1,4
IDADE (anos)				
18 a 24	7,4	7,0	6,4	6,1
25 a 34	3,9	5,1	4,2	3,4
35 a 44	0,9	1,1	1,0	1,3
45 a 54	0,4	0,4	0,5	0,7
55 a 64	0,4	0,2	0,2	0,3

65 e mais	0,2	0,2	0,1	0,3
Anos de escolaridade				
0 a 8	0,6	1,5	0,7	0,6
9 a 11	2,5	2,8	3,0	2,5
12 e mais	3,6	3,0	2,6	2,7
Total	2,3	2,5	2,2	2,1

Fonte: (Ministério da saúde, 2024)

O consumo de dispositivos eletrônicos expõe o organismo a uma diversidade de produtos químicos como aqueles adicionados, provenientes do próprio dispositivo (nanopartículas de metal) e, ainda, gerados durante o processo de aquecimento ou vaporização. Determinados produtos contidos vapor de cigarros eletrônicos incluem carcinógenos conhecidos e substâncias citotóxicas, potencialmente causadoras de doenças pulmonares e cardiovasculares. (Barufaldi, L. A. *Et al*, 2021)

Além dos diversos riscos relacionados ao uso dos dispositivos uma questão preocupante em relação a saúde pública é a possibilidade deste dispositivo agir como um produto introdutório para os demais produtos que contém o tabaco, especialmente entre os jovens. (Barufaldi, L. A. *Et al*, 2021)

Entretanto temos ainda a consumação do tabaco no Narguilé, onde tem a sua liberação de carbono devido ao uso de carvões para o aquecimento do tabaco, é desprezado sua fumaça em um recipiente com água, fazendo com que a fumaça faça um resfriamento com o intuito de diminuir o agravo. (Lopes, T. Rodrigues, G, 2022)

Diante pesquisas realizadas o narguilé tem a sua carga de tabaco dependente do seu uso, podendo demorar de uma hora ou menos, gerando assim um amplo risco de desenvolvimento de doenças pulmonares e o Câncer de pulmão, e a dependência a nicotina. Este produto estima – se que uma sessão corresponde a fumaça de 100 a 200 cigarros, podendo ser mais lesivo que o cigarro, devido as várias sessões. (Lopes, T. Rodrigues, G, 2022)

Tabagismo na adolescência

O tabagismo é definido como uma doença crônica e onde ocorre inúmeras recaídas, estando inserida no código internacional de doenças (cid), em razão do uso de substâncias psicoativas, de acordo com a OMS, é também apontada uma doença pediátrica, pois a iniciação da prática ocorre em torno dos 15 anos de idade, estima-se que 3.000 crianças comecem a fumar frequentemente. Por isso, os especialistas em saúde Pública aprovam que os esforços para o controle do tabaco devem ter como foco a juventude, nos próximos 50 anos, o uso do tabaco poderá causar cerca de 450 milhões de mortes no mundo inteiro, a OMS acredita que, se esse quadro não for revertido, daqui a 10 anos haverá cerca de 10 milhões de mortes anuais relacionadas ao consumo de tabaco, e 70% delas

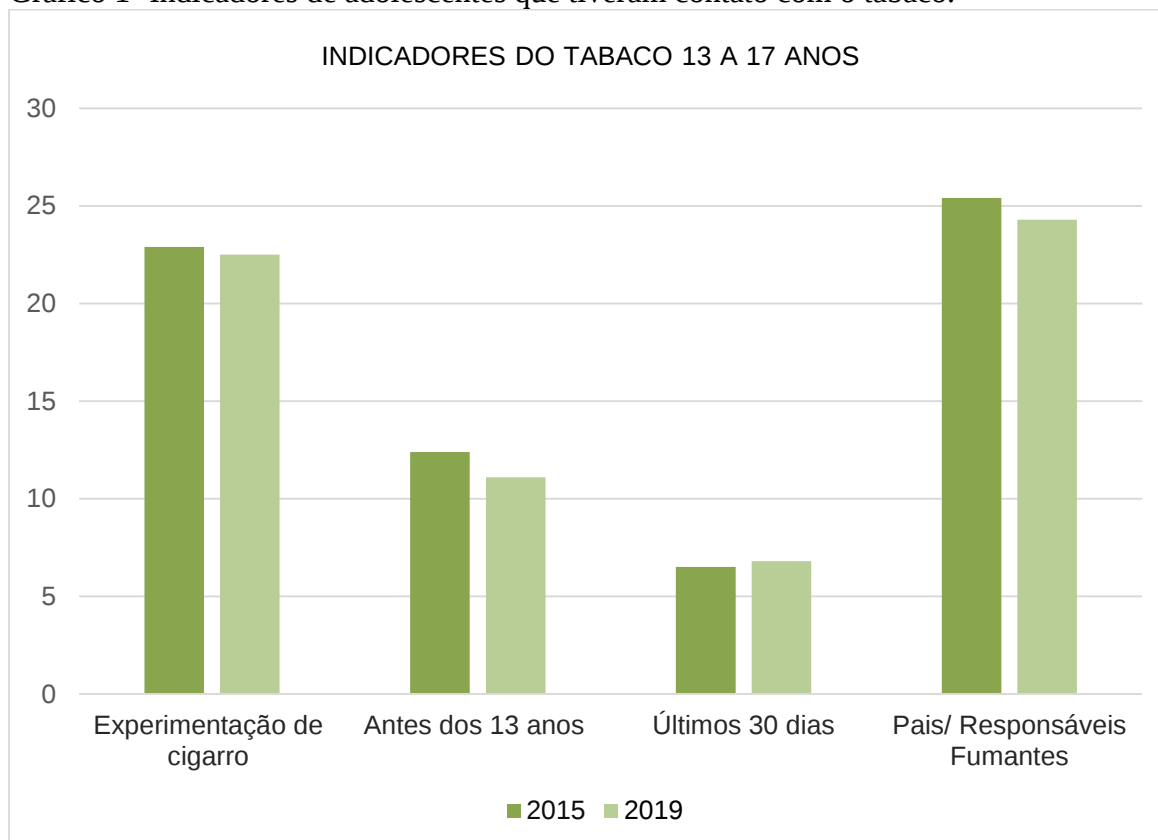
ocorrerão em países vulneráveis.(Revista Brasileira de Cancerologia)

Acredita-se que a dependência ao tabaco provoque mais mortes do que todas as outras drogas combinadas e que a mortalidade por ano, por uso excessivo de tabaco seja superior à combinação de mortes relacionadas ao uso de drogas, aids, suicídio, homicídio e acidentes com veículos. (Revista Brasileira de Cancerologia)

A adolescência é conhecida como a fase de iniciação de novos comportamentos na sociedade, os quais podem ser determinantes para a saúde durante a vida adulta. O tabagismo entre adolescentes se tornou um cenário alarmante, o uso do tabaco é um problema global, visto que o produto é imensamente viciante trazendo consequências. Diante a pesquisa é trazido a elevação do consumo do tabaco com o aumento da idade, em virtude de novas experiências entre outros jovens, como parte da transição da infância para a vida adulta, pelo estímulo de outros colegas, pelas diferentes formas que a mídia traz essa publicidade de forma atrativa.(Malta, D.C. *et al*, 2022)

No gráfico 1 podemos notar como os adolescentes estão vulneráveis e mais propícios ao tabagismo pois podem ser facilmente influenciados.

Gráfico 1- Indicadores de adolescentes que tiveram contato com o tabaco.



Fonte: (MALTA, D. C. *et al*, 2022)

O enfermeiro frente ao tabagismo em uma Unidade Básica de Saúde

De acordo com pesquisadores nacionais, a Atenção Primária à Saúde (APS) é visto como um nível de atenção mais favorável para realizar ações em prol da cessação do hábito de fumar, com o

passar dos anos foi realizado algumas modificações na área, e com isso surgiu a Estratégia Saúde da Família (ESF) onde é focada na prevenção de doenças e na promoção da Saúde, juntamente surgiu a implantação do programa de agentes comunitários de Saúde (PACS), sendo seu foco em proporcionar informações e orientações, prevenindo doenças. (Ferreira, M. C, Alemida, S. 2021)

A atuação dos profissionais PACS é de competência dos agentes comunitários de Saúde (ACS), sendo profissionais capacitados, moradores da comunidade atendida pela a Unidade Básica de Saúde, suas funções é a identificação, mapeamento das microáreas que existem maior risco, auxiliando as demais equipe no planejamento e execução das ações, levando em conta a necessidade de cada indivíduo. (Ferreira, M. C, Alemida, S. 2021)

De acordo com o Programa Nacional de Controle do Tabagismo, cabe ao enfermeiro, elaborar materiais técnicos; capacitação do profissional; definição de metas; treinamento de equipes das unidades básicas de saúde, ambientes de trabalho e escolas; apoio e acompanhamento dos tabagistas no processo de parada do fumar; adoção de medidas educativas, normativas e organizacionais; implementação de ações de prevenção ao fumo passivo; realização de consultas de enfermagem com foco na abordagem cognitivo-comportamental e avaliação do tabagista. (Revista Brasileira de Cancerologia)

O enfermeiro que atua na área da saúde coletiva tem um papel importante na orientação sobre os malefícios causados pelo tabaco ao homem, levando informação sobre o assunto, para poder contribuir e prevenir as complicações do consumo do tabaco, esclarecendo que as pessoas que abandonam este vício apresentam melhora em sua qualidade de vida para si e para aqueles que com eles convivem, deverá ser feito através de um diálogo empático e positivo. (Santana, L. *et al*, 2020)

Destaca - se que a unidade de saúde é destinada a realizar uma atenção contínua, apresentando os hábitos saudáveis, tendo uma equipe multiprofissional habilitada para fortalecer as atividades de promoção, prevenção, proteção e recuperação. É necessário compreender os fatores para diminuir os riscos futuros, através de programas de rastreamento onde é fundamental estabelecer um rastreamento adequado, para assim compreender o grau de vulnerabilidade da população no seu acesso para o diagnóstico e tratamento digno. (Rodrigues, M. *Et al*, 2023)

Enfermagem e os cuidados com o paciente diagnosticado com câncer de pulmão

A assistência de enfermagem de qualidade, em conjunto com as novas tecnologias, é focada para o tratamento de pacientes oncológicos, é de extrema importância, é visto que a prestação de assistência a esses pacientes apresenta uma carência relacionada tanto para o aprimoramento da equipe, quanto em aperfeiçoamento de novos métodos, de maneira positiva assim ajudando na diminuição de óbitos causados pelo câncer. (Pereira, S. S. R, *et al*, 2023)

Os profissionais deverão acompanhar os pacientes proporcionando uma melhoria biopsicossocial onde é levado informações e orientações necessárias para os indivíduos e familiares

sobre o quadro clínico do enfrentamento da patologia, e assim identificar os cuidados para se ter uma assistência qualificada e segura. (Pereira, S. S. R, *et al*, 2023)

O enfermeiro tem sua função diferenciada, pois é capaz de assistir o paciente e acompanhar todos os envolvidos, tendo uma visão clínica mais rica e detalhada, a assistência a saúde do paciente com o Câncer de Pulmão, tem como importância a assistência em grupos de autoajuda, ações preventivas com parcerias de profissionais, reabilitação dos agravos por meio de uma equipe especializada, atualização da equipe para melhor atender os pacientes, proporcionando uma boa adesão a qualidade de vida durante e após o tratamento. (Laura, S. C *et al*, 2021)

Estudos realizados afirma que as dificuldades na fase do tratamento, deve ser compreendido com uma atenção da equipe, ultrapassando as questões biológicas da assistência, proporcionando mais prioridade e cuidado, a enfermagem desempenha uma função articulada, onde é atingido todos os profissionais da equipe, contribuindo assim para um tratamento coletivo para que juntos estabeleçam medidas preventivas, atendendo as necessidades da população. (Laura, S. C *et al*, 2021)

O enfermeiro responsável torna se necessário no acompanhamento do indivíduo contribuindo para o conhecimento de si próprio tendo autonomia, buscando uma relação harmoniosa dentro do âmbito familiar e social. Programando medidas estratégicas atendendo as necessidades, transformando em uma vida ativa com interação social com promoção da qualidade de vida. (Laura, S. C *et al*, 2021)

A Organização Mundial da Saúde (OMS, 2015) lamentavelmente destaca que o Brasil teve um aumento significativos de pacientes com câncer ao longo do tempo. Diante disso é crucial destacar a importância do papel familiar em encorajar o paciente nesse momento difícil da vida. (Laura, S. C *et al*, 2021)

Segundo o Ministério da Saúde, é determinado o diagnóstico precoce do câncer de pulmão para início do tratamento imediato, pois o paciente precisa ser orientado pelos profissionais de saúde se a confirmação da doença. É significativo enfatizar quanto aos cuidados, ressaltando o respeito a autonomia do paciente, atuando com ética profissional. (Laura, S. C *et al*, 2021)

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Nesse trabalho conclui-se a gravidade do tabagismo, sendo um problema de saúde pública, onde é ocasionado diversas doenças respiratórias como o Câncer de pulmão que pode acometer outros órgãos, contribuindo assim para uma alta taxa de mortalidade no Brasil. O uso do tabaco afeta a qualidade de vida dos indivíduos, visto que é propício para o aparecimento do CA de Pulmão onde acarreta diversas dificuldades respiratórias como o estreitamento das vias aéreas.

A enfermagem tem um papel fundamental em abranger estes indivíduos promovendo a saúde através de campanhas educativas, grupos de apoios com profissionais especializados para fornecer informações corretas sobre o maléficos causados pelo o uso excessivo do tabaco, assim fortalecendo a saúde mental, o auto cuidado, garatindo uma qualidade de vida .

Com as tabelas contextualizadas na discussão, podemos ver a importância da enfermagem na atenção básica, pois ela é a porta de entrada, é a que está próxima da população, ela é responsável por fornecer informações relevantes sobre os riscos. A unidade é a que está mais perto dos jovens pois ela acompanha o indivíduo na escola juntamente com o programa na escola, gerando assim grandes impactos positivos.

AGRADECIMENTOS

Nossos agradecimentos primeiramente vão para os nossos pais que sob muito esforço nos conduziram a tão sonhada graduação, a Deus que sempre esteve conosco e nunca nos abandonou. A nossa querida orientada Letícia que não mediu esforços para nos ajudar nesta jornada, com sua paciência e calma tornou o nosso trabalho mais leve, a todos os professores (Janaina, Camila, Mileni, Franciele, Roney e Greice) que fizeram parte da nossa trajetória, sempre apoiando e ajudando com todos os seus esforços e sabedoria, sem vocês não chegaríamos aqui. Por fim expressamos toda a nossa gratidão e carinho, que possamos ser colegas de profissão, sentiremos saudades das conversas e ensinamentos.

REFERÊNCIAS

- 01- BARUFALDI, L. A. et al. Risco de iniciação ao tabagismo com o uso de cigarros eletrônicos: revisão sistemática e meta-análise. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 26, n. 12, p. 6089–6103, dez. 2021.
- 02- CARDOSO, T. C. A. et al. Aspectos associados ao tabagismo e os efeitos sobre a saúde. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 3, p. e11210312975, 8 mar. 2021.
- 03- COSTA, G. J. et al. Estadiamento tumor-nódulo-metástase e padrão de tratamento oncológico de 73.167 pacientes com câncer de pulmão no Brasil. **Jornal Brasileiro de Pneumologia**, v. 46, p. e20180251, 20 jan. 2020.
- 04- FERREIRA, M. C.; ALMEIDA, S. Representações dos enfermeiros sobre a educação permanente para cessação do tabagismo direcionado aos agentes comunitários. **Enfermagem em Foco**, v. 12, n. 2, 2021.
- 05- LAURA, S. C et al. ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM CÂNCER DE PULMÃO. **Revista Multidebates**, v5,n2, 7 Abr 2021
- 06- LOPES, T.; RODRIGUES, G. O PAPEL DA ENFERMAGEM NAS MEDIDAS PREVENTIVAS CONTRA O CÂNCER DE PULMÃO (ENFERMAGEM). **Repositório Institucional**, v. 1, n. 1, 2022.1
- 07- MALTA, D. C. et al. O uso de cigarro, narguilé, cigarro eletrônico e outros indicadores do tabaco entre escolares brasileiros: dados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2019. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, v. 25, p. e220014, 10 jun. 2022.
- 08-MINISTÉRIO DA SAÚDE. Tabagismo. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/causas-e-prevencao-do-cancer/tabagismo>, 2022.
- 09- MINISTÉRIO DA SAÚDE. Câncer de pulmão. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/pulmao>, 2022.
- 10- MINISTÉRIO DA SAÚDE Dispositivos Eletrônicos para Fumar (DEF). Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/gestor-e-profissional-de-saude/observatorio-da-politica-nacional-de-controle-do-tabaco/dados-e-numeros-do-tabagismo/def-dados-e-numeros>, (2024).
- 11- NUNES, S. DE F. KOCK, K. DE S. Prevalência de tabagismo e morbimortalidade por câncer de pulmão nos estados brasileiros. **Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade**, v. 19, n. 46, p. 3598–3598, 18 abr. 2024.
- 12- PEREIRA, S. S. R. et al. A Assistência de Enfermagem Frente à Pacientes Oncológicos. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, v. 5, n. 4, p. 2022–2035, 16 set. 2023.
- 13- RODRIGUES, M. et al. Tabagismo, mortalidade, acesso ao diagnóstico e tratamento de câncer de pulmão no Brasil. **Revista de Saúde Pública**, 2023.
- 14- REVISTA BRASILEIRA DE CANCEROLOGIA, Intervenções de Enfermagem no Controle do Tabagismo:umaRevisãoIntegrativa.

Disponível em: <<https://rbc.inca.gov.br/index.php/revista/article/view/676/451>>. Acesso em: 18 nov. 2024.

15- SANTANA, L. et al. Orientação do enfermeiro da unidade básica de saúde sobre os malefícios do tabagismo, orientation of the nursery of the basic health unit on tobacco malfunctions, **Brazilian Journal of Surgery and Clinical Research -BJSCR**, v. 31, n. 1, p. 2317–4404, 2020.

16- SANTOS, B. C. et al. CÂNCER DE PULMÃO. **Revista Acadêmica Saúde e Educação**, v. 3, n. 01, 2 jul. 2024.

17- SANTOS, M. DE O. et al. Estimativa de Incidência de Câncer no Brasil, 2023-2025. **Revista Brasileira de Cancerologia**, v. 69, n. 1, 6 fev. 2023.

18- ZAMPIER, V. S. DE B. et al. Abordagem do enfermeiro aos usuários tabagistas na Atenção Primária à Saúde. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 72, n. 4, p. 948–955, ago. 2019.