**Guia de Habilidades**

**Habilidade a ser desenvolvida: Calçar Luva Estéril Repetir no mínimo: 03 vezes**

**Habilidade previamente desenvolvida (Pré-requisito): Lavagem das mãos**

| **Passo** | **Descrição** |
| --- | --- |
| **1** | Retirar adornos: anéis, relógio, pulseiras. |
| **2** | Lavar as mãos |
| **3** | Escolher a luva compatível ao tamanho da sua mão |
| **4** | Abrir o pacote de luvas sem contaminação e deixá-lo sobre superfície plana |
| **5** | Abrir o invólucro interno e, tocando apenas na face externa, abrir ambas as dobras.  |
| **6** | Retirar a primeira luva do pacote, pegando-a pela dobra do punho, com a mão não dominante. Levantá-la longe do corpo, manter a palma da mão voltada para cima e colocar a luva na mão dominante, tocando apenas a dobra do punho.  |
| **7** | Retirar a segunda luva do pacote colocando três dedos da primeira mão, já enluvada, sob o punho da segunda luva. Levantá-la longe do corpo, com a palma da mão voltada para cima e colocar a segunda luva. |
| **8** | Puxar a luva sobre o punho com a primeira mão que está enluvada, atentando para não tocar no braço. |
| **9** | Ajustar os dedos externamente de ambas as mãos já enluvadas  |
| **10** | Se ocorrer contaminação em qualquer momento, descartar as luvas e começar de novo com luvas novas. |