**Guia de Habilidades**

**Habilidade a ser desenvolvida: Sinais Vitais - Respiração Repetir no mínimo: 05 vezes**

**Habilidade previamente desenvolvida (Pré-requisito): Lavagem das mãos**

| **Passo** | **Descrição** |
| --- | --- |
| **1** | Reunir material:Relógio, caneta e bloco de anotações. |
| **2** | Lavar as mãos. |
| **3** | Manter o paciente deitado ou sentado. |
| **4** | Explicar o procedimento ao paciente, orientando para que ele não converse durante o procedimento de verificação de sinais vitais. |
| **5** | Como a respiração está sujeita ao controle involuntário, deve ser contada sem que o cliente perceba: observar a respiração procedendo como se estivesse verificando o pulso. |
| **6** | Observar os movimentos de abaixamento e elevação do tórax (inspiração e expiração). Os dois movimentos somam um movimento respiratório. |
| **7** | Colocar a mão no pulso do paciente a fim de disfarçar que está contando a respiração. |
| **8** | Contar durante 1 minuto. |
| **9** | Lavar as mãos. |
| **10** | Fazer as anotações no prontuário do paciente. |