

|  | **Guia de Habilidades** | |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |
|  |
| **Elaboração e Profissão técnica**:Pamela Mariano / Matheus Guelssi e Ricardo Alves Correa. | | Verificado por: Talita Holiak da Silva Romualdo | |
| Aprovação: Heber Amilcar Martins Janeiro 2024 | | | |

**Guia de Habilidades**

**Habilidade a ser desenvolvida: Punção Arterial Repetir no mínimo: 5 vezes**

**Habilidade previamente desenvolvida (Pré-requisito): Lavagem das mãos, calçar luvas**

| **Passo** | Descrição |
| --- | --- |
| **1** | Reunir todo material:  Bandeja  Seringa de 3 mL  Agulha para punção de calibre reduzido  Heparina sódica 5000UI/mL  Luvas de procedimento  Óculos de proteção  Máscara  Bolas de algodão  Clorexidine alcóolico  Gaze estéril,  Etiqueta de identificação,  Fita adesiva hipoalergênica. |
| **2** | Realizar a higienização das mãos. |
| **3** | Levar a bandeja ao quarto do paciente, colocando-a na mesa auxiliar. |
| **4** | Explicar o procedimento ao paciente ou responsável. |
| **5** | Em caso de coleta de gasometria, aspire uma quantidade mínima de heparina com  a seringa de 3ml e devolva o conteúdo aspirado para o frasco, com o intuito de  somente de molhar a seringa, o que irá reter na seringa aproximadamente 0,4ml  (volumes maiores de heparina podem causar alterações no pH da amostra). |
| **6** | Colocar máscara, óculos de proteção e calçar as luvas de procedimento |
| **7** | Escolher o local da punção: artérias radial, pediosa ou femoral. |
| **8** | Solicitar ao paciente que mantenha o braço imóvel. |
| **9** | Recomenda-se realizar o teste de Allen (consulte recomendações), antes de se puncionar a artéria radial. |
| **10** | Fazer a antissepsia do local com algodão embebido em clorexidene alcóolico, em movimentos circulares do centro para as extremidades. |
| **11** | Manter o algodão seco ao alcance das mãos. |
| **12** | Palpar a artéria, colocando a ponta dos dedos indicador e médio sobre a mesma, definindo sua localização. |
| **13** | Introduzir a agulha lentamente, nos seguintes ângulos a depender da artéria selecionada: 45 a 60 graus para a radial, 30 graus em relação ao dorso do pé para a pediosa, e 90 graus para a femoral. |

| **14** | A entrada da agulha na luz arterial é assinalada pelo aparecimento do sangue pulsátil no canhão da agulha |
| --- | --- |
| **15** | Colher a quantidade de sangue necessária (1 a 3 mL) e proceder à compressão firme da artéria puncionada, por cinco minutos, com algodão seco. |
| **16** | Retirar todo o ar que estiver na seringa. |
| **17** | Ocluir o bico da seringa com dispositivo não perfuro-cortante, após se retirar cuidadosamente o excesso de ar e bolhas da seringa. |
| **18** | Certificar-se de que não há início de formação de hematoma ou sangramento no local da punção, comprimindo novamente por mais 5 minutos se houver estes sinais e fazer um curativo compressivo. |
| **19** | Deixar o paciente confortável. |
| **20** | Recolher o material e encaminhar os resíduos ao expurgo. |
| **21** | Descartar o material pérfuro-cortante em recipiente adequado. |
| **22** | Lavar a bandeja com água e sabão, secar com papel-toalha e higienizá-la com antisséptico. |
| **23** | Retirar as luvas e desprezá-las no lixo. |
| **24** | Realizar higienização das mãos. |
| **25** | Identificar a seringa com nome, leito, RG do hospital, data, horário e temperatura do paciente. |
| **26** | Providenciar encaminhamento imediato do material para o laboratório. |
| **27** | Registrar no prontuário punção, presença de hematoma ou sangramento, e perfusão do membro puncionado. |
|  | Recomendações:  **Teste de Allen**  Existe a possibilidade de que a punção radial possa ocluir a circulação arterial da mão. Por isso é importante avaliação da circulação colateral da mão pela artéria ulnar através do Teste de Allen  antes de cada punção da artéria radial:   * Peça para o paciente fechar a mão fortemente formando um punho. Força-se assim a saída do sangue da mão. * Usando os seus dedos indicador e médio de ambas as mãos, palpe as artérias ulnar e radial. * Comprima e obstrua o fluxo do sangue em ambas as artérias enquanto o paciente abre parcialmente e fecha a mão 4 a 5 vezes. * Mantenha a mão do paciente com a palma para cima. Esta deverá aparecer esbranquiçada. * Reduza a pressão na artéria ulnar enquanto observa a cor da palma, dedos e em especial o polegar. * A mão e os dedos deverão ficar preenchidos dentro de 10 a 15 segundos se a circulação ulnar for adequada.   Se a mão permanecer esbranquiçada, a circulação não é adequada nessa mão (**teste de Allen negativo**) e, a punção da radial não deve ser feita.  Se a cor é retomada (**teste de Allen positivo**), a punção da artéria radial pode ser efetuada com segurança.  Em casos de pacientes inconscientes, elevar a mão do paciente acima do coração e apertar ou  comprimir a mão, até que ocorra o empalidecimento. Abaixar a mão do paciente, enquanto ainda  está comprimindo a artéria radial (liberar a pressão sobre a artéria ulnar) e observar o retorno da  coloração da mão. |