**Guia de Habilidades**

**Habilidade a ser desenvolvida: Sondagem enteral Repetir no mínimo: 08 vezes**

**Habilidade previamente desenvolvida (Pré-requisito):** Conhecer indicação e contraindicação da sondagem nasogástrica; Conhecer a técnica de lavagem das mãos; Conhecer a técnica de calçar e descalçar a luva de procedimento; Reconhecer os materiais necessários para o desenvolvimento da técnica; Saber identificar o calibre da sonda adequada ao cliente/ situação.

Lavagem das mãos e fixação.

| **Passo** | Descrição |
| --- | --- |
|  | Material:   * Sonda para nutrição enteral (SNE) com fio guia (mandril); * Gel lubrificante hidrossolúvel ou anestésico gel a 2%; * 30 cm de cordonê para fixação; * Seringa 10 ml; * Estetoscópio; * 10 cm de adesivo para fixação (esparadrapo ou micropore); * Tolha de rosto ou de papel; * Luvas de procedimento; * Óculos, máscara simples, biombo. |
| **1** | Identificar a necessidade da sondagem via prescrição. |
| **2** | Avaliar as condições do paciente (nível de consciência, padrão respiratório, padrão cardiovascular, sistema digestório). |
| **3** | Conversar com familiares e/ou paciente sobre a necessidade/indicação e explicar o procedimento. |
| **4** |  |
| **5** | Colocar biombo, posicionar paciente com decúbito elevado a 30° aproximadamente e proteger o tórax com a toalha. |
| **6** | Explicar procedimento ao paciente e que irá precisar de sua ajuda. |
| **7** | Colocar óculos e máscara. |
| **8** | Lavar as mãos. |
| **9** | Abrir embalagens. |
| **10** | Calçar as luvas de procedimento. |
| **11** | Medir a SNE: ponta do nariz – lóbulo da orelha- apêndice xifoide- acrescentar 20 cm para a posição pós-pilórica. Marcar esta medida com um pedaço de adesivo. |
| **12** | Lubrificar sonda com o gel lubrificante hidrossolúvel ou anestésico gel a 2%; |
|  | Introduzir delicadamente a sonda fechada na narina, acompanhando o septo nasal e superfície superior do palato duro. Se possível, pedir ao cliente que faça movimentos de deglutir, a fim de ajudar a introdução da sonda. |
| **13** | Orientar o cliente para relaxar os músculos da face e, quando sentir que a sonda chegou à garganta, orientá-lo para inspirar e engolir fortemente, para evitar a sensação de náusea, causada pela presença da sonda na faringe. Nos pacientes com reflexos diminuídos, realizar flexão da cabeça para que a glote se feche e proteja as vias aéreas. |
| **16** | Introduzi-la até a marca. |
| **17** | Observar tosse como indicação de entrada na traqueia, se positivo retirar sonda e iniciar procedimento. |
| **18** | Fazer o teste de posicionamento da SNE: Injetar 10 mL de ar, posicionar o estetoscópio em hipocôndrio esquerdo auscultando o som do ar entrando no estômago, aspirar e avaliar o conteúdo. |
| **19** | Fixar a sonda: limpar a pele, proteger pele com micropore, amarrar cordone na sonda, fixa-la sobre o micropore com esparadrapo, cortar excesso do cordone. |
| **20** | Retirar fio guia e fechar a sonda. |
| **21** | Retirar luvas, óculos e máscara. |
| **22** | Conversar com o paciente sobre êxito. |
| **23** | Organizar ambiente. |
| **24** | Lavar as mãos. |
| **25** | Anotar procedimento no prontuário e solicitar RX de abdome. |