**Guia de Habilidades**

**Habilidade a ser desenvolvida: Sinais Vitais – Temperatura Bucal Repetir no mínimo: 03 vezes**

**Habilidade previamente desenvolvida (Pré-requisito): Leitura de termômetro de mercúrio**

| **Passo** | **Descrição** |
| --- | --- |
| **1** | Reunir materiais: Bandeja com:  Termômetro;  Antisséptico  Algodão |
| **2** | Lavar as mãos |
| **3** | Explicar ao paciente o que vai ser feito |
| **4** | Colocar o termômetro sob a língua do paciente, recomendando que o conserve na posição. |
| **5** | Orientar o paciente para que mantenha a boca fechada por 7 minutos |
| **6** | Retirar o termômetro, fazer a leitura da temperatura e anotar, escrevendo a letra “B” para indicar o local onde foi verificado. |
| **7** | Fazer o mercúrio descer e levar o termômetro com água e sabão antes de guardá-lo. |
| **8** | Fazer anotações no prontuário do paciente. |
| **9** | Não utilizar essa via em pacientes em delírio, inconscientes, com lesões na boca, recebendo oxigenoterapia, logo após ingestão de alimentos gelados ou quentes, em crianças e doentes mentais. |
| **10** | O termômetro deve ser individual. |