**Guia de Habilidades**

**Habilidade a ser desenvolvida: Sondagem Nasogástrica Repetir no mínimo: 4 vezes**

**Habilidade previamente desenvolvida (Pré-requisito):** Conhecer indicação e contra-indicação da sondagem nasogástrica; Conhecer a técnica de lavagem das mãos; Conhecer a técnica de calçar e descalçar a luva de procedimento; Reconhecer os materiais necessários para o desenvolvimento da técnica; Saber identificar o calibre da sonda adequada ao cliente/ situação.

| **Passo** | **Descrição** |
| --- | --- |
| **1** | Reunir o material:   * Sonda nasogástrica de calibre indicado * Coletor sistema aberto * Estetoscópio * Seringa de 10 ml * Gaze * Gel lubrificante hidrossolúvel ou anestésico gel a 2%; * Cordonê ou similar para auxiliar na fixação * Adesivo para fixação da sonda * Esparadrapo ou similar * Luvas de procedimento * Toalha de papel ou de rosto * Óculos, máscara simples, biombo. |
| **2** | Identificar a necessidade da sondagem via prescrição. |
| **3** | Avaliar as condições do paciente (nível de consciência, padrão respiratório, padrão cardiovascular, sistema digestório). |
| **4** | Conversar com familiares e/ou paciente sobre a necessidade/indicação e explicar o procedimento. |
| **5** | Colocar biombo, posicionar paciente com decúbito elevado a 30° aproximadamente e proteger o tórax com a toalha. |
| **6** | Explicar procedimento ao paciente e que irá precisar de sua ajuda. |
| **7** | Colocar óculos e máscara. |
| **8** | Lavar as mãos. |
| **9** | Abrir embalagens. |
| **10** | Calçar as luvas de procedimento. |
| **11** | Medir a extensão da sonda a ser introduzida: da asa do nariz ao lóbulo da orelha, e do lóbulo da orelha até o processo xifóide, e acrescente 2 cm. |
| **12** | Marcar a mensuração com fita adesiva. |
| **13** | Lubrificar a sonda com lubrificantes hidrossolúveis (ou umedecê-la com água – conforme protocolo da unidade). Após verificar se o paciente tem alguma obstrução nasal, selecionar a narina; observar, também, se existe desvio de septo, o que poderá dificultar a passagem da sonda. Pequena quantidade de anestésico local pode ser colocada na narina para diminuir o desconforto.  Algumas vezes, o uso do próprio anestésico local pode ser causa de desconforto passageiro. |
| **14** | Introduzir delicadamente a sonda fechada na narina, acompanhando o septo nasal e superfície superior do palato duro. Se possível, pedir ao cliente que faça movimentos de deglutir, a fim de ajudar a introdução da sonda. |
| **15** | Orientar o cliente para relaxar os músculos da face e, quando sentir que a sonda chegou à garganta, orientá-lo para inspirar e engolir fortemente, para evitar a sensação de náusea, causada pela presença da sonda na faringe. Nos pacientes com reflexos diminuídos, realizar flexão da cabeça para que a glote se feche e proteja as vias aéreas. |
| **16** | Observar tosse como indicação de entrada na traqueia, se positivo retirar sonda e iniciar procedimento. |
| **17** | Introduzir a sonda até a área marcada. |
| **18** | Verificar se a sonda está localizada no estômago  Por meio da ausculta:  Posicionar o estetoscópio abaixo do processo xifoide, Introduzir 10 mL de ar pela sonda com o auxílio de seringa – rapidamente e auscultar “ruído” produzido.  Por meio da aspiração de secreção:  Aspirar conteúdo gástrico com seringa, observando coloração e composição. Devolver conteúdo aspirado – empurrar o êmbolo da seringa. |
| **19** | Fixar a sonda – ter cuidado para evitar a compressão da asa de nariz. |
| **20** | Conectá-la ao coletor sistema aberto. |
| **21** | Deixar o cliente confortável. |
| **22** | Recolher todo o material e deixar a unidade em ordem. |
| **23** | Retirar as luvas. |
| **24** | Lavar as mãos. |
| **25** | Fazer anotações. |