**Guia de Habilidades**

 **Habilidade a ser desenvolvida: Administração de medicação Intramuscular**

**Habilidade previamente desenvolvida (Pré-requisito): Lavagem das mãos, Aspiração e diluição de medicamentos, cálculo de medicação.**

| **Passo** | **Descrição** |
| --- | --- |
| **1** | Material necessário para o preparo:* Prescrição médica
* Seringas de 3 ml ou 5 ml;
* Agulhas para a aspiração: 40 x 12;
* Agulha para aplicação: 25 x 7 ou 25 x 8 ( comprimento/ calibre compatível com a massa muscular e solubilidade do líquido a ser injetado) e agulha 13 x 4,5 para neonatos.
* Aspirar a medicação com técnica asséptica (observar se o medicamento precisa ser diluído);
* Máscara, algodão, antisséptico

Material necessário para a administração:* Bandeja
* Luvas de procedimento
* Óculos de proteção
* Clorexidine alcoólico
* Algodão
* Medicação preparada
 |
| **2** | Lavar as mãos |
| **3** | Realizar a paramentação (máscara, óculos e luvas). |
| **4** | Orientar o paciente sobre o procedimento e posicioná-lo confortavelmente de acordo com o local escolhido. |
|  | Escolher o local da administração conforme a dose, tipo de medicação e massa muscular. Em pacientes adultos os locais indicados são:* 1ª. Opção: Ventro-glútea- volume máximo de 4 ml
* 2ª. Opção: Vasto lateral da coxa- volume máximo de 4 ml
* 3ª. Opção: Dorso- glútea- volume máximo de 4 ml
* 4ª. Opção : Deltóide (reservada para as vacinas)- volume máximo de 1 ml
 |
| **5** | Fazer a antissepsia do local com algodão embebido em clorexidine alcoólico. |
| **6** | Fixar o músculo escolhido, utilizando o dedo indicador e polegar. |
| **7** | Introduzir a agulha com bisel voltado para baixo ou lateralmente em ângulo de 90°. |
| **8** | Aspirar observando se atingiu algum vaso sanguíneo (caso aconteça, retirar a agulha, desprezar todo o material, reiniciar o procedimento, preparar outra medicação e aplicar em outro local). |
| **9** | Injetar o medicamento na velocidade de 1 ml a cada 10 segundos, velocidade que oferece tempo para que as fibras musculares se expandam e absorvam a solução. |
| **10** | Esperar em torno de 10 segundos para a retirada da agulha do músculo para que o medicamento se disperse no local antes da agulha ser removida. |
| **11** | Aplicar leve compressão no local, massagem pode ocasionar escape do fármaco aplicado para o tecido circunvizinho e causar irritação. |
| **12** | Desprezar o material em local apropriado, retirar luvas. |
| **13** | Lavar as mãos e fazer anotações no prontuário. |