**Guia de Habilidades**

**Habilidade a ser desenvolvida: Exame de Toque Retal/Próstata Repetir no mínimo: 5 vezes**

**Habilidade previamente desenvolvida (Pré-requisito): lavagem das mãos.**

| **Passo** | **Descrição** |
| --- | --- |
| **1** | Reunir o material:   * Luvas de procedimento. * Lubrificante. |
| **2** | Orientar o procedimento ao paciente, esclarecendo possíveis dúvidas. |
| **3** | Posicionar o paciente: decúbito lateral esquerdo, genopeitoral com ou sem apoio ou ginecológica. |
| **4** | Calçar as luvas (2 luvas na mão do exame). |
| **5** | Lubrificar os dedos da mão dominante |
| **6** | Com a outra mão, abrir a prega glútea e promover a inspeção anal em busca de lesões, hemorroidas ou fissuras externas. |
| **7** | Introduzir o dedo indicador da mão dominante e solicitar para que o paciente inspire, se for necessário para adequado relaxamento anal. |
| **8** | Promover a exploração do canal anal em busca de hemorróidas, fissuras ou lesões. |
| **9** | Fazer o exame prostático (quando pertinente) e avaliar no mínimo: tamanho, consistência, limites, presença de nodulações (descrever) e sensibilidade dolorosa. |
| **10** | Retirar os dedos e observar se há presença de sinais patológicos (muco, pus, sangue...) |
| **11** | Descartar as luvas usadas em recipiente apropriado |
| **12** | Reacomodar o cliente |
| **13** | Lavar as mãos |
| **14** | Descrever o exame realizado no prontuário do paciente |