**Guia de Habilidades**

**Habilidade a ser desenvolvida: Exame Pélvico Ginecológico Toque Repetir no mínimo: 5 vezes**

**Habilidade previamente desenvolvida (Pré-requisito): lavagem das mãos.**

| **Passo** | **Descrição** |
| --- | --- |
| **1** | Reunir o material:  Luva de procedimento.  Lubrificante |
| **2** | Lavar as mãos |
| **3** | Em pé, peça que o paciente se deite e relaxe. |
| **4** | Calçar luvas de procedimento |
| **5** | Lubrificar os dedos da mão dominante |
| **6** | Com a outra mão, afastar as ninfas ou pequenos lábios vaginais. |
| **7** | Introduzir os dedos indicador e médio da mão dominante em movimento semelhante ao da introdução ao espéculo, até alcançar o colo uterino. |
| **8** | Fixar o colo uterino por via vaginal e, com a outra mão, apalpar a região pélvica (baixo ventre) procurando o fundo uterino acima de sínfise púbica. |
| **9** | Ao encontrar o útero entre ambas as mãos, avaliar no mínimo: posição, tamanho, mobilidade, consistência, sensibilidade dolorosa. |
| **10** | Deslizar a mão abdominal em direção às fossas ilíacas direita e esquerda procurando palpar os anexos. Este movimento deve ser seguido pelos dedos vaginais que devem mover-se para os fundos de sacos vaginais direito e esquerdo respectivamente |
| **11** | Retirar os dedos da vagina em movimento semelhante à retirada do espéculo |
| **12** | Descartar as luvas usadas em recipiente apropriado |
| **13** | Lavar as mãos. |
| **14** | Descrever o exame realizado no prontuário da paciente |