**Guia de Habilidades**

**Habilidade a ser desenvolvida: Administração de medicação subcutânea**

**Habilidade previamente desenvolvida (Pré-requisito): Lavagem das mãos, Aspiração e diluição de medicamentos, cálculo de medicação.**

| **Passo** | **Descrição** |
| --- | --- |
| **1** | Material necessário para o preparo:* Prescrição médica
* Seringas de 1 ml, 3 ml ou 5 ml;
* Agulhas para a aspiração: 25 x 6, 25 x 7 ou 25 x 8
* Agulha para aplicação: 13 x 4,5, 6 x 0,25 ; 8 x 0,3 ou 12,7 x 0,33 ( comprimento/ calibre compatível com o tecido celular subcutâneo e solubilidade do líquido a ser injetado)
* Aspirar a medicação com técnica asséptica (observar se o medicamento precisa ser diluído);
* Máscara, algodão, antisséptico

Material necessário para a administração:* Bandeja
* Luvas de procedimento
* Óculos de proteção
* Clorexidine alcoólico ou álcool 70%
* Algodão
* Medicação preparada
 |
| **2** | Lavar as mãos |
| **3** | Realizar a paramentação (luvas). |
| **4** | Fazer a desinfecção da ampola/frasco com algodão e solução alcoólica a 70%. |
| **5** | Aspirar a dose adequada e prescrição de medicação. |
| **6** | Trocar a agulha de aspiração, desprezando-a, e conectar a de aplicação. |
| **7** | Orientar o paciente sobre o procedimento e posicioná-lo confortavelmente de acordo com o local escolhido. |
| **8** | Escolher o local da administração (limitado a até 1,5ml por local).  |
| **9** | Fazer a antissepsia do local com algodão embebido em clorexidine alcoólico ou álcool 70%. |
| **10** | Fazer uma prega do tecido celular subcutâneo, sem pressão, no local escolhido, utilizando o dedo indicador e polegar. |
| **11** | Introduzir a agulha em ângulo de 90°. |
| **12** | Aspirar observando se atingiu algum vaso sanguíneo (caso aconteça, retirar a agulha, desprezar todo o material, reiniciar o procedimento, preparar outra medicação e aplicar em outro local). |
| **13** | Injetar o medicamento na velocidade de 1 ml a cada 10 segundos, velocidade que oferece tempo para que tecido se expanda e absorva a solução. |
| **14** | Aplicar leve compressão no local, massagem pode ocasionar escape do fármaco aplicado para o tecido circunvizinho e causar irritação. |
| **15** | Desprezar o material em local apropriado, retirar luvas. |
| **16** | Lavar as mãos e fazer anotações no prontuário. |